

---

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

---

# Rheuma > Pflege

Rheuma mit seinen Knochen- und Gelenksveränderungen kann die Selbstständigkeit im täglichen Leben in einem Maße einschränken, dass eine Pflegebedürftigkeit entsteht. Betroffene sollten sich den Alltag durch Unterstützung erleichtern, z.B. durch Nachbarschaftshilfe oder auch professionelle Hilfe wie "Essen auf Rädern" oder Versorgung durch eine Sozialstation.

Nachfolgend Links auf die grundsätzlichen Bestimmungen und die verschiedenen Leistungen der Pflegeversicherung.

## 1. Allgemeines zur Pflege

Grundsätzliches zur [Pflegeversicherung](#)

Leistungen, Regelungen und Hilfen bei Pflegebedürftigkeit: [Pflegeleistungen](#)

[Vorversicherungszeit](#) als Voraussetzung für Pflegeleistungen

Falls keine Pflegeversicherung vorliegt oder die Leistungen nicht ausreichen: [Hilfe zur Pflege](#)

## 2. Pflegeantrag und Einstufung

[Pflegeantrag](#) und [Pflegebegutachtung](#), Antrag auf Höherstufung bei bereits vorhandenem [Pflegegrad](#)

[Medizinischer Dienst](#) (MD) zur Begutachtung der Pflegebedürftigkeit

Definition der [Pflegebedürftigkeit](#)

## 3. Pflege zu Hause

[Pflegegeld](#) für die Pflege durch Angehörige

[Pflegesachleistung](#) (Pflege durch Pflegefachkräfte zu Hause)

[Kombinationsleistung](#) (Angehörige und Pflegedienst teilen sich die Pflege zu Hause)

[Entlastungsbetrag](#), bereits ab Pflegegrad 1

[Kurzzeitige Arbeitsverhinderung > Pflegeunterstützungsgeld](#)

[Pflegezeit](#)

[Familienpflegezeit](#)

[Ersatzpflege](#) (bei Verhinderung der Pflegeperson, z.B. durch Krankheit oder Urlaub)

[Gemeinsamer Jahresbetrag](#)

[Hilfsmittel](#), z.B. [Rollstühle](#)

[Pflegehilfsmittel](#) und technische Hilfen, z.B. [Hausnotrufsysteme](#)

[Heilmittel](#), z.B. [Physiotherapie](#)

[Pflegernde Angehörige > Sozialversicherung](#)

[Pflegekurse](#) für Angehörige

[Wohnumfeldverbesserung](#) (Wohnungsumbau)

[Häusliche Pflege > 24-Stunden-Pflege](#)

[Digitale Pflegeanwendungen](#)

## 4. Ambulante Pflege durch Fachkräfte

[Ambulante Pflegedienste](#)

[Leistungskomplexe](#) für Angebote und Abrechnung der Pflegedienste

[Pflegesachleistung](#) (Pflege durch Pflegefachkräfte zu Hause)

[Kombinationsleistung](#) (Angehörige und Pflegedienst teilen sich die Pflege zu Hause)

[Häusliche Krankenpflege](#) durch die Krankenkasse oder Unfallversicherung

## 5. Teilstationäre und stationäre Pflege

[Tages- und Nachtpflege](#)

Vorübergehende stationäre Pflege: [Kurzzeitpflege](#)

[Vollstationäre Pflege](#)

[Leistungszuschlag bei vollstationärer Pflege](#)

## 6. Verwandte Links

[Ratgeber Pflege](#)

[Pflegeleistungen](#)

[Rheuma](#)

[Rheuma > Ernährung](#)

[Rheuma > Familie](#)

[Rheuma > Schwerbehinderung](#)

[Rheuma > Symptome und Behandlung](#)