

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

---

# Osteoporose

## Überblick über Informationen, die bei Osteoporose relevant sein können:

### [Osteoporose > Krankheit und Behandlung](#)

Definition: Was ist Osteoporose? Diagnose, Vorsorge, Behandlung, Kontrolluntersuchung

### [Knochendichtemessung](#)

Messverfahren (DXA, QCT, QUS), T-Werte, Kostenübernahme

### [Osteoporose > Ernährung](#)

Kalzium, Magnesium, Vitamin D, Vitamin B12, Rauchen und Alkohol vermeiden

### [Osteoporose > Arbeit und Rente](#)

Arbeitsunfähigkeit, Krankengeld, Wiedereingliederung, besondere Hilfen im Berufsleben, Renten

### [Osteoporose > Bewegung - Training - Rehabilitation](#)

Sport und Bewegung bei Osteoporose, Reha-Sport und Funktionstraining, Physiotherapie und Ergotherapie, medizinische und berufliche Reha

### [Osteoporose > Hilfsmittel - Wohnen](#)

Hilfsmittelberatung, spezielle Hilfsmittel, Kostenübernahme, Hilfen rund ums Wohnen

### [Sturzprophylaxe](#)

Sturzgefahr und Sturzangst, Sturzrisiko, Testverfahren zur Sturzgefahr, Maßnahmen zur Sturzvermeidung

### [Osteoporose > Behinderung](#)

Grad der Behinderung (GdB) bei Osteoporose, (Schwer-)Behinderung, Merkzeichen, Hilfen und Nachteilsausgleiche

### [Osteoporose > Pflege](#)

Leistungen der Pflegeversicherung im Überblick und mit Links auf die Details

### [Osteoporose > Finanzielle Hilfen](#)

Überblick über finanzielle Leistungen, die bei Osteoporose relevant sein können