

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

# Hepatitis C > Familie

## 1. Umgang mit Hepatitis-C-Erkrankten

- Während der Akutphase einer Hepatitis wird den Patienten **Schonung** geraten.
- Patienten sollten bis zur Klärung und zum ersten Arztgespräch **Geschlechtsverkehr** meiden, um den Partner nicht anzustecken.
- Um eine Übertragung beim Geschlechtsverkehr, die durch kleine Verletzungen beider Partner entstehen kann, zu vermeiden, sollten Kondome benutzt werden.
- Lebt ein Patient mit Hepatitis C **im selben Haushalt** mit anderen Personen, sollten Gegenstände, die eine Verletzungsgefahr bergen, nicht gemeinsam genutzt werden. Das bedeutet getrennte Zahnbürsten, Nagelscheren oder Rasierer.
- **Direkter Blutkontakt** muss vermieden werden. Das bedeutet z.B. beim Versorgen von Wunden: Gummihandschuhe anziehen.

## 2. Hepatitis C während der Schwangerschaft und Stillzeit

- Während der **medikamentösen Therapie** bei einer Hepatitis-C-Infektion ist aufgrund der fruchtschädigenden Wirkung der Medikamente eine Schwangerschaft unbedingt zu vermeiden. Eine Schwangerschaft sollte frühestens 6 Monate nach Beendigung der medikamentösen Therapie geplant werden. Dies sollte die Patientin unbedingt mit dem behandelnden Arzt absprechen.
- Eine Infektion mit Hepatitis C stellt **keinen Grund für einen Schwangerschaftsabbruch** dar. Inwieweit aber während der Schwangerschaft eine medikamentöse Therapie stattfinden kann und soll, ist mit dem behandelnden Arzt zu besprechen.
- Während der **Geburt** kann es in seltenen Fällen zu einer Übertragung des Virus von der Mutter auf das Kind kommen. Ob deshalb ein Kaiserschnitt vorzunehmen ist, sollte die Patientin mit dem behandelnden Arzt und Gynäkologen klären.
- Während der **Stillzeit** ist eine Übertragung der Infektion von Mutter auf Kind auch relativ unwahrscheinlich (2–7 %). Sie kann aber stattfinden. Gestillt werden sollte nicht, wenn eine Verletzung der Brustwarze vorliegt.

## 3. Betreuung von Kindern bei Hepatitis C eines Elternteils

Unter den folgenden Links finden Sie allgemeine Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten bei der Kinderbetreuung:

- [Haushaltshilfe](#)
- Tagesmutter: [Tagespflege von Kindern](#)
- [Ambulante Familienpflege](#)

## 4. Psychosoziale Hilfen für Betroffene und Angehörige

Eine Erkrankung wie Hepatitis C kann sich auf die gesamte Familie auswirken. Links zu Informationen und Kontakten zu Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen finden Sie unter [Hepatitis C > Allgemeines](#).

## 5. Verwandte Links

[Wohngeld](#)

[Hepatitis C](#)

[Hepatitis C > Allgemeines](#) (Krankheitsinfo, Meldepflicht, Ansteckung)

[Hepatitis C > Behandlung](#)

[Hepatitis C > Beruf](#)

[Hepatitis C > Ernährung](#)

[Hepatitis C > Finanzielle Hilfen](#)

