

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter www.betanet.de.

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | www.betanet.de

Psychosen > Arbeit

1. Das Wichtigste in Kürze

Chronische Psychosen führen zu bleibenden bzw. immer wiederkehrenden Beeinträchtigungen, die nicht selten zum Verlust des Arbeitsplatzes führen. Arbeitslosigkeit kann aber ein zusätzlicher Risikofaktor für eine erneute Akutphase sein. Berufstätigkeit ist daher nicht nur aus finanziellen, sondern auch aus vielen weiteren Gründen wichtig für Menschen mit Psychosen. Wenn keine Tätigkeit auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt möglich ist, können alternative Beschäftigungsmöglichkeiten in Frage kommen.

2. Bedeutung von Arbeit für Menschen mit Psychosen

Arbeit

- schafft soziale Kontakte und Beziehungen.
- ermöglicht die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben.
- fördert Aktivität.
- strukturiert den Tages- und Wochenablauf.
- gibt dem Menschen eine anerkannte Rolle und einen sozialen Status und kann so das Selbstbewusstsein stärken.
- wird entlohnt und gibt damit Wertschätzung.
- ist ein Zeichen für Normalität und Genesung.

Dabei muss aber ebenso berücksichtigt werden, dass Druck und Überforderung eine Akutphase auslösen können. Menschen mit Psychosen sollten also der gewählten Arbeit auch gewachsen sein. Das gilt auch für Reha-Maßnahmen: Wenn innerhalb einer bestimmten Frist mit einer bestimmten Reha-Maßnahme ein vorgegebenes Ziel erreicht werden soll, kann dieser sog. Reha-Druck den Menschen mit Psychosen schaden.

3. Psychosen bei Berufstätigkeit

3.1. Arbeitsunfähigkeit

In einer Akutphase besteht das Risiko, dass Menschen mit Psychosen der Arbeit ohne Krankschreibung fernbleiben. Angehörige, Freunde oder Nachbarn können hier helfen, indem sie zum Arztbesuch motivieren.

Wenn das nicht klappt, kann ein Hausbesuch eine Alternative sein: Psychiatrische Praxen ermöglichen normalerweise **keine** Hausbesuche, aber Angehörige finden vielleicht eine Hausarztpraxis für eine Krankschreibung per Hausbesuch.

Möglich ist in den ersten Tagen auch eine Krankschreibung im Rahmen einer Videosprechstunde beim Hausarzt oder Facharzt. Bei in der Praxis bekannten Patienten ist nach 7 Tagen ein persönlicher Termin erforderlich, bei nicht bekannten bereits nach 3 Tagen.

In jedem Fall muss der Arbeitgeber frühestmöglich über die Erkrankung informiert werden, in der Regel telefonisch am Morgen des ersten Krankheitstags, was bei Bedarf ebenfalls Angehörige, Freunde oder Nachbarn übernehmen können.

Die Krankschreibung läuft bei gesetzlich Krankenversicherten anders ab als bei privat Versicherten:

- **Gesetzlich Versicherte :**
 - Die Praxis meldet die Arbeitsunfähigkeit digital an die Krankenkasse, sog. eAU (= elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung).
 - Der Arbeitgeber ruft die eAU digital bei der Krankenkasse ab.
 - Nur wenn in besonderen Ausnahmefällen die Online-Technik in der Praxis nicht funktioniert, bekommen Versicherte 2 Ausdrücke der Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung, die sie an die Krankenkasse und den Arbeitgeber schicken müssen.
- **Privat Versicherte :**

Kein digitalisiertes Verfahren: Privat Versicherte bekommen in jedem Fall 2 Ausdrücke und müssen je einen an den Arbeitgeber und die Krankenversicherung schicken.

Ohne Krankschreibung gefährden Betroffene sowohl ihren Arbeitsplatz als auch eine spätere Krankengeldzahlung. Näheres unter [Arbeitsunfähigkeit](#).

Insbesondere die Akutphasen einer Psychose ziehen in der Regel eine längere und oft auch wiederholte Arbeitsunfähigkeit nach sich. Arbeitnehmende bekommen in der Regel während der Arbeitsunfähigkeit zunächst bis zu 6 Wochen [Entgeltfortzahlung](#) und danach noch bis zu 72 Wochen [Krankengeld](#). Wer danach immer noch krankgeschrieben ist, kann [Arbeitslosengeld](#) bekommen (Höchstdauer zwischen 6 und 14 Monaten, je nach Vorversicherungszeit und Alter) und danach ggf. [Bürgergeld](#). Das ist auch möglich, wenn das bisherige Arbeitsverhältnis (noch) ungekündigt ist, aber der Mensch mit Psychosen die bisherige Tätigkeit (noch) nicht wieder ausüben kann.

3.2. Kündigung

Wenn ein Arbeitsverhältnis gekündigt wird, endet die Pflichtmitgliedschaft in der Krankenkasse. Gekündigte müssen sich dann rechtzeitig um ihren Krankenversicherungsschutz kümmern und sollten sich dafür an die Krankenkasse oder die Agentur für Arbeit wenden.

Spätestens 3 Monate vor dem Ende des Arbeitsverhältnisses muss sich die gekündigte Person bei der Agentur für Arbeit **arbeitsuchend melden**, um eine Sperrzeit beim Arbeitslosengeld zu vermeiden, bei kurzfristigeren Kündigungen so schnell wie möglich.

Bei langer Arbeitsunfähigkeit kann auch dann ein Anspruch auf Arbeitslosengeld bestehen, wenn der Mensch mit Psychosen nicht in Arbeit vermittelbar ist, aber die Rentenversicherung (noch) keine volle [Erwerbsminderung](#) festgestellt hat, Näheres unter [Arbeitslosengeld > Nahtlosigkeit](#).

Eine krankheitsbedingte Kündigung ist nur unter engen Voraussetzungen rechtmäßig. Bei nachweislich guter Gesundheitsprognose sind Kündigungsschutzklagen beim Arbeitsgericht in der Regel erfolgreich. Näheres unter [Krankheitsbedingte Kündigung](#).

3.3. Stufenweise Wiedereingliederung

Kurz nach einem Klinikaufenthalt sind die meisten Menschen mit Psychosen zunächst arbeitsunfähig. Stufenweise Wiedereingliederung ermöglicht es, während der Arbeitsunfähigkeit schon wieder teilweise ins Berufsleben zurückzukehren, bevorzugt an die bisherige Arbeitsstelle oder an eine andere Arbeitsstelle beim selben Arbeitgeber. Die Eingliederung in eine neue Umgebung ist bei Menschen mit Psychosen oft eine besondere Herausforderung und sollte fachlich-therapeutisch begleitet werden.

Die [Stufenweise Wiedereingliederung](#) beim alten Arbeitgeber hilft, die Leistungsfähigkeit zu erkennen und schrittweise wieder aufzubauen. Manchmal ist eine reduzierte Arbeitszeit in Verbindung mit einer teilweisen [Erwerbsminderungsrente](#) zu empfehlen.

4. Berufliche Reha – Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (LTA)

Es gibt verschiedene Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (= berufliche Rehabilitation), die Menschen mit Psychosen helfen können, zurück ins Berufsleben zu finden, z.B. Coaching, Beratung, Begleitung oder Bildungsmaßnahmen, Näheres unter [Berufliche Reha > Leistungen](#). Entsprechende Angebote sind regional stark unterschiedlich verfügbar. Informationen und Adressen bietet die Bundesarbeitsgemeinschaft Rehabilitation psychisch kranker Menschen unter www.bagrpk.de. Dort kann auch die "Arbeitshilfe für die Rehabilitation und Teilhabe psychisch kranker und behinderter Menschen" unter [www.bagrpk.de > Downloads](http://www.bagrpk.de) (unter Arbeitshilfen in der Mitte der Seite) heruntergeladen werden.

5. Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Psychosen

Einige Menschen mit Psychosen können auf dem sog. allgemeinen Arbeitsmarkt arbeiten. Der **allgemeine** Arbeitsmarkt ist zu unterscheiden vom **besonderen** Arbeitsmarkt. Der besondere Arbeitsmarkt meint vom Staat geförderte Arbeitsverhältnisse. Umgangssprachlich wird auch oft vom 1., 2. oder 3. Arbeitsmarkt gesprochen, aber diese Ausdrücke werden uneinheitlich gebraucht.

5.1. 1-€-Jobs

Sog. 1-€-Jobs (= "Arbeitsgelegenheiten mit Mehraufwandsentschädigungen nach SGB II") können Menschen mit Psychosen die Gelegenheit geben, die tagtägliche Arbeitsfähigkeit zu testen und so wieder in das Berufsleben zu finden. Die tatsächliche Mehraufwandsentschädigung liegt meist etwas höher als 1 € pro Stunde. Während einer solchen Arbeitsgelegenheit erhalten die Teilnehmenden an diesen Maßnahmen [Bürgergeld](#) (früher: Arbeitslosengeld II, Hartz IV) und dazu die Mehraufwandsentschädigung. Näheres siehe [Grundsicherung für Arbeitsuchende](#) unter Arbeitsgelegenheiten.

Voraussetzungen dafür sind **Erwerbsfähigkeit** (keine oder nur teilweise [Erwerbsminderung](#)) und **Hilfebedürftigkeit** (kein oder nur geringes Einkommen und Vermögen, Näheres unter [Bürgergeld > Einkommen und Vermögen](#)).

5.2. Beschäftigungsmöglichkeiten bei voller Erwerbsminderung durch Psychosen

Wenn ein Mensch wegen seiner Psychosen nicht mehr oder nur noch weniger als 3 Stunden pro Tag auf dem **allgemeinen**

Arbeitsmarkt arbeiten kann, hat er eine sog. volle [Erwerbsminderung](#) . Das bedeutet aber nicht, dass er nur noch unter 3 Stunden oder gar nicht arbeiten kann, sondern dann kann die Person [Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben](#) für Menschen mit Behinderungen bekommen, die eine Tätigkeit auf dem **besonderen** Arbeitsmarkt ermöglichen.

Beschäftigung gemeinsam mit Menschen ohne Behinderungen in einem normalen Betrieb des allgemeinen Arbeitsmarkts ermöglichen die [unterstützte Beschäftigung](#) und das [Budget für Arbeit](#). Eine Alternative sind sog. [Inklusionsbetriebe](#) . Das [Budget für Ausbildung](#) kann eine Berufsausbildung in einem normalen Betrieb ermöglichen.

Näheres unter [Alternativen zu Werkstätten für behinderte Menschen](#) .

Menschen mit Psychosen können aber auch dann am Berufsleben teilnehmen, wenn es ihnen trotz der genannten Unterstützungsmöglichkeiten nicht gelingt, in Betrieben des allgemeinen Arbeitsmarkts zu arbeiten: Manche [Werkstätten für behinderte Menschen](#) und manche sog. anderen Leistungsanbieter bieten spezielle Arbeitsmöglichkeiten für Menschen mit psychischen Behinderungen.

5.3. Zuverdienstprojekte

Das Problem bei den meisten bisher genannten Arbeitsmöglichkeiten ist, dass sie von einer kontinuierlichen Vollzeitbeschäftigung ausgehen. Das ist eine große Hürde für Menschen mit Psychosen. Hilfreich sind hier sog. Zuverdienstprojekte für Menschen mit psychischen Störungen. Sie bieten Arbeits- und Trainingsmöglichkeiten auch für weniger als 3 Stunden pro Tag und passen ihre Anforderungen mit folgenden Maßnahmen an die Leistungsfähigkeit des jeweiligen Betroffenen an:

- Flexible Arbeitszeiten
- Flexible Arbeitsgeschwindigkeit und -produktivität, bei Bedarf viele Pausen
- Rücksicht auf Leistungsschwankungen und Krankheitsausfälle
- Keine zeitliche Befristung der Beschäftigung (Loslösung von Bewilligungszeiträumen)
- Kein Reha-Druck mit Zielvorgabe

Die Trägerschaft ist vielfältig. Zum Teil sind die Projekte an Inklusionsbetriebe (siehe oben) oder Tagesstätten (siehe unten) angegliedert. Trotz der flexiblen Vorgaben müssen wirtschaftlich verwertbare Produkte oder Dienstleistungen erbracht werden. Kosten und Gehalt müssen erwirtschaftet werden, die Qualität der Arbeit muss stimmen und die Entlohnung ist abhängig von der Arbeitsleistung.

Weitere Informationen zu Zuverdienstprojekten gibt es beim Projekt Zuverdienst unter <https://mehrzuverdienst.de> .

Adressen von Anbietern einiger Zuverdienstprojekte können auch bei Rehadat unter www.rehadat-adressen.de > [Adressen > Arbeit/Beschäftigung > Zuverdienst- und Beschäftigungsangebote](#) gefunden werden.

5.4. Tagesstätten für psychisch kranke Menschen

Tagesstätten sind Einrichtungen, in denen Menschen mit psychischen Erkrankungen an Wochentagen tagsüber betreut und zu Beschäftigung angeleitet werden. Sie können auch auf das Arbeitsleben vorbereiten.

Die Einrichtungen sind immer möglichst niedrigschwellig, je nach Konzept ist das Kommen und Fernbleiben freiwillig oder verbindlich. Mit der Tagesgestaltung in der Tagesstätte beginnen die Betroffenen, eine Tagesstruktur aufzubauen und einfache Aufgaben zu übernehmen.

Typische Angebote und Hilfen einer Tagesstätte sind:

- Tagesstrukturierende Angebote
- Förderung sozialer Kontakte
- Kreativkurse oder -arbeit mit Farben, Holz, Ton, Musik, Förderung persönlicher Interessen
- Anleitung bei Dingen des alltäglichen Lebens
- Kognitive Arbeit (auch am PC)
- Entspannung und Bewegung
- Ausflüge und Ferienfreizeiten
- Unterstützung bei Behörden- und Wohnungsangelegenheiten

Häufig sind an Tagesstätten Beratungsangebote angegliedert, die bei sozialrechtlichen Fragen helfen oder bei der Suche nach Reha, Therapie- oder Arbeitsmöglichkeiten. Bisweilen machen sie auch selbst solche Angebote. Manche Tagesstätten sind als Vereine oder Clubs organisiert. In der Regel stellen sie dann an die sozialen Fähigkeiten der Mitglieder höhere Anforderungen und fordern eine etwas höhere Verbindlichkeit, z.B. durch die Übernahme von Pflichten zu bestimmten Zeiten.

Nähere Informationen zu Tagesstätten für psychisch kranke Menschen gibt das Psychiatrienetz unter www.psychiatrie.de > [Gemeindepsychiatrie > Alltagshilfen > Tagesstätten/Kontakt-/Beratungsstellen](#) .

5.5. Mögliche Träger, Partner und/oder Geldgeber

Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Psychosen werden z.B. von Wohlfahrtsverbänden, Kirchen, Firmen oder Vereinen angeboten.

Die Kosten übernimmt meist die [Agentur für Arbeit](#), die [Rentenversicherung](#) oder der [Träger der Eingliederungshilfe](#), seltener das [Jugendamt](#) im Rahmen der [Eingliederungshilfe für Kinder und Jugendliche mit seelischen Behinderungen](#) (auch für [junge Volljährige](#)) oder das [Integrationsamt oder Inklusionsamt](#). Wenn die Psychose im Einzelfall durch äußere Umstände (z.B. Arbeitsunfall, Berufskrankheit oder Gewalttat) verursacht wurde, kann auch die [Unfallversicherung](#) oder der [Träger der sozialen Entschädigung](#) für die Finanzierung zuständig sein. Näheres unter [Berufliche Reha > Rahmenbedingungen](#).

Manche Projekte werden anderweitig finanziert oder bezuschusst, z.B. über

- Sonderförderprogramme von Ministerien
- Fördergelder z.B. von Stiftungen, Förderbanken oder der EU
- Spenden
- Zuschüsse aus Steuereinnahmen von Städten, Landkreisen oder Gemeinden

Beratung, Unterstützung und Vermittlung von Angeboten bieten z.B.

- [Integrationsfachdienste](#)
- [Sozialpsychiatrische Dienste](#)
- [Ergänzende unabhängige Teilhabeberatungsstellen \(EUTB\)](#)
- Sozialdienste von psychiatrischen Kliniken

6. Besondere Hilfen im Beruf für Menschen mit Psychosen

Wenn eine Psychose so schwer verläuft, dass sie die Berufstätigkeit gefährdet oder der bisherige Beruf nicht mehr ausgeübt werden kann, gibt es verschiedene Schutz-, Hilfs- und Fördermöglichkeiten. Nachfolgend eine Linkliste zu sozialrechtlichen Leistungen, die bei Psychosen relevant werden können:

- Überblick zu Hilfen und Nachteilsausgleichen im Beruf: [Behinderung > Berufsleben](#), z.B. Kündigungsschutz, Zusatzurlaub und Gleichstellung
- [Berufliche Reha > Leistungen](#)
- [Arbeitstherapie und Belastungserprobung](#) für die Wiedereingliederung ins Arbeitsleben
- [Eignungsabklärung und Arbeitserprobung](#), um ein geeignetes Berufsfeld zu finden und Ausbildungs- und Arbeitsplatzanforderungen zu klären
- [Übergangsgeld](#) während Reha- und beruflichen Förder-Maßnahmen
- Übernahme von [Kosten für Weiterbildung und berufliche Reha](#)
- [Behinderung > Ausbildungsgeld](#)
- [Integrationsfachdienst](#)

7. Rente für Menschen mit Psychosen

Wer aufgrund seiner Psychose nicht mehr erwerbstätig sein kann, für den kommen 2 Rentenarten in Frage:

- [Erwerbsminderungsrente](#)
- [Altersrente für schwerbehinderte Menschen](#) ohne Abzüge (= Abschläge) 2 Jahre vor der [Altersgrenze der Regelaltersrente](#), mit Abzügen bis zu 5 Jahre vorher

Erwerbsminderungsrente können auch Menschen mit Psychosen bekommen, die auf dem besonderen Arbeitsmarkt tätig sind und die Voraussetzungen für eine Erwerbsminderung erfüllen.

8. Sozialleistungen bei Erwerbsminderung von Menschen mit Psychosen

Renten sind oft zu niedrig, um davon leben zu können. Außerdem werden Renten manchmal trotz Erwerbsminderung abgelehnt, z.B. weil vorher noch nicht lange genug in die Rentenversicherung eingezahlt wurde. Wenn das Menschen mit Psychosen betrifft, können sie von **Sozialleistungen** leben oder damit ihre Rente aufstocken. Das geht z.B. mit [Bürgergeld](#), [Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung](#) oder [Hilfe zum Lebensunterhalt](#), Näheres unter [Erwerbsminderung](#).

9. Wer hilft weiter?

Auf der Suche nach geeigneten Arbeitsmöglichkeiten helfen der Sozialdienst in der Klinik, der ambulante [Sozialpsychiatrische Dienst](#), alle Träger mit entsprechenden Angeboten, das sind meist Wohlfahrtsverbände, aber auch Gemeinden und Vereine, sowie mögliche Kostenträger, z.B. [Integrationsamt](#) oder [Agentur für Arbeit](#).

10. Verwandte Links

[Berufliche Reha > Leistungen](#)

[Berufliche Reha > Rahmenbedingungen](#)

[Behinderung > Berufsleben](#)

[Ratgeber Psychosen](#)

[Psychosen](#)

[Schizophrene und manisch-depressive Psychosen](#)

[Psychosen > Behandlung](#)

[Psychosen > Rehabilitation](#)

[Psychosen > Rechtliche Aspekte](#)

[Psychosen > Familie](#)

[Psychosen > Umgang mit Psychosen](#)

[Psychosen > Pflege](#)

[Psychosen > Autofahren](#)

[Psychosen > Selbstschutz für Betroffene](#)

[Psychosen > Schwerbehinderung](#)

[Psychosen > Finanzielle Hilfen](#)

[Psychosen > Wohnen](#)