

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

# Schädel-Hirn-Trauma > Familie und Wohnen

## 1. Das Wichtigste in Kürze

Nach einem Schädel-Hirn-Trauma (SHT) können je nach Art der körperlichen Beeinträchtigungen des Patienten Änderungen der Wohnung nötig sein. Dafür gibt es Beratungsstellen für barrierefreies Wohnen in vielen Städten und in Rehabilitationszentren. Zudem gibt es eine Reihe von Unterstützungsmöglichkeiten für Familien mit Angehörigen nach SHT.

## 2. Wohnraumanpassung

Wenn Patienten nach einem Schädel-Hirn-Trauma und der Rehabilitation wieder nach Hause kommen, muss oft die Wohnsituation geklärt, zum Teil auch verändert werden. Hier können ähnliche Empfehlungen gegeben werden wie für Patienten nach Schlaganfall. Ausführliche Details unter [Schlaganfall > Wohnen](#).

### 2.1. Wer hilft weiter?

Rehabilitationszentren oder Therapeuten beraten darüber, welche Hilfsmittel und Umbauten im Einzelfall geeignet und sinnvoll sind.

Auch viele Städte und Gemeinden haben Beratungsstellen für Wohnraumanpassung und barrierefreies Wohnen. Meist sind diese Stellen der Behinderten- oder Seniorenberatung angeschlossen. In manchen Fällen kommen die Berater auch in die Wohnung des Pflegebedürftigen, um gemeinsam zu sehen, welche Veränderung sinnvoll und durchführbar ist.

**Wohnberatungsstellen** für Betroffene und Angehörige finden Sie unter [Wohnberatung](#).

## 3. Selbsthilfe und Beratung

Menschen nach Schädel-Hirn-Trauma sollten sich von ihrer Familie unterstützen lassen und auch Hilfe annehmen. Wenn Betroffene und/oder Angehörige die Krankheit nicht allein bewältigen können, stehen verschiedene psychosoziale Hilfen zur Verfügung.

- Selbsthilfegruppen finden Sie beim **Bundesverband Schädel-Hirnpatienten in Not** unter [www.schaedelhirnpatienten.de](http://www.schaedelhirnpatienten.de) > [Selbsthilfegruppen](#).
- Der **SelbstHilfeVerband – FORUM GEHIRN** bietet unter [www.shvfg.de](http://www.shvfg.de) > [Ansprechpartner](#) > [Selbsthilfegruppen \(SHG\)](#) ebenfalls eine bundesweite Übersicht über Selbsthilfegruppen für Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen und ihre Angehörigen.
- Die **Hannelore Kohl Stiftung für Unfallverletzte mit Schäden des Zentralen Nervensystems** berät per Telefon unter der 0228 97845-0 (Mo–Do 9–16.30 und Fr 9–14 Uhr) sowie per Mail über [beratung@hannelore-kohl-stiftung.de](mailto:beratung@hannelore-kohl-stiftung.de). Näheres unter [www.hannelore-kohl-stiftung.de](http://www.hannelore-kohl-stiftung.de) > [Hilfe](#) > [Beratungsteam](#).
- Beratung zu sozialrechtlichen Fragen, Hilfsangeboten und Therapiemöglichkeiten etc. bietet der **Verein zweitesLEBEN** per Telefon unter 0941 941-3881 oder per Mail an [beratungsstelle@zweitesleben.de](mailto:beratungsstelle@zweitesleben.de). Näheres unter [www.zweitesleben.de](http://www.zweitesleben.de) > [Beratung](#) > [Beratungsstelle](#).

## 4. Bundesfreiwilligendienst

Familien, die einen Patienten im Wachkoma pflegen, können sich beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben oder bei den Wohlfahrtsverbänden wegen eines Freiwilligen zur "Individuellen Schwerstbehindertenbetreuung (ISB)" erkundigen. Voraussetzung dafür ist das [Merkzeichen H](#) (hilflo) im Schwerbehindertenausweis. Vor dem 1.7.2011 wurden solche Stellen mit Zivildienstleistenden besetzt, Wehr- und Zivildienst wurden aber abgeschafft.

Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben

Sibille-Hartmann-Str. 2-8, 0969 Köln

Telefon 0221 3673-0, Fax 0221 3673-4661

<https://bundesfreiwilligendienst.de>

E-Mail [service@bafza.bund.de](mailto:service@bafza.bund.de)

<https://www.betanet.de/pdf/653>

## 4.1. Finanzierung

Die Finanzierung des ISB ist individuell unterschiedlich je nach Beschäftigungsbereich und zeitlicher Dauer des Einsatzes. Welche Kosten auf den Betroffenen bzw. dessen Angehörigen zukommen, muss im Einzelfall mit der jeweiligen Zivildienststelle ausgehandelt werden. Eventuell werden die Kosten ganz oder teilweise erstattet durch die Krankenkasse bei einem Einsatz als Haushaltshilfe, durch die Pflegekasse im Rahmen des Pflegegelds bzw. der Ersatzpflege oder durch das Sozialamt im Rahmen der Eingliederungshilfe sowie der Hilfe zur Pflege.

## 5. Betreuung von Kindern bei Schädel-Hirn-Trauma eines Elternteils

Unter den folgenden Links finden Sie allgemeine Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten bei der Kinderbetreuung:

- [Haushaltshilfe](#)
- Tagesmutter: [Tagespflege von Kindern](#)
- [Ambulante Familienpflege](#)
- [Vollzeitpflege](#) von Kindern in einer Pflegefamilie oder im [Heim](#)
- [Kinderbetreuungskosten](#)
- [Sozialpädagogische Familienhilfe](#)

## 6. Verwandte Links

[Wohnumfeldverbesserung](#)

[Wohnraumförderung](#)

[Schädel-Hirn-Trauma](#)

[Schädel-Hirn-Trauma > Allgemeines](#)

[Schädel-Hirn-Trauma > Kinder](#)

[Schädel-Hirn-Trauma > Pflege](#)