

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter www.betanet.de.

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | www.betanet.de

Demenz > Pflege zu Hause

1. Das Wichtigste in Kürze

Auch wenn Menschen mit Demenz körperlich gesund sind, können sie als pflegebedürftig eingestuft werden und Leistungen aus der Pflegekasse erhalten. Die Begutachtung zur Feststellung des Pflegegrads ist bei Demenz nicht immer eindeutig, da die Betroffenen sich je nach Tagesform sehr selbstständig präsentieren.

2. Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

An Demenz erkrankte Menschen sind oft noch lange Zeit körperlich gesund. Die Leistungen der [Pflegeversicherung](#) stehen Demenzkranken, welche die grundsätzlichen Voraussetzungen erfüllen, aber auch schon dann zu, wenn sie bei den Verrichtungen des täglichen Lebens Anleitung und/oder Beaufsichtigung von Außenstehenden brauchen.

Überblick zu allen Leistungen, Regelungen und Hilfen bei Pflegebedürftigkeit: [Pflegeleistungen](#)

Falls keine Pflegeversicherung vorliegt oder die Leistungen der Pflegeversicherung nicht ausreichen und nicht selbst bezahlt werden können, kann die [Hilfe zur Pflege](#) des Sozialamts infrage kommen.

2.1. Voraussetzungen

Voraussetzungen für Leistungen der Pflegekassen sind unter anderem

- das Stellen eines [Pflegeantrags](#)
- die Erfüllung der [Vorversicherungszeit](#) sowie
- die Feststellung der [Pflegebedürftigkeit](#) bei der Pflegebegutachtung durch den [Medizinischen Dienst](#) (MD) und
- die daraus resultierende Einstufung in einen [Pflegegrad](#) durch die [Pflegekasse](#).

2.2. Leistungen

Unter bestimmten Voraussetzungen können folgende Leistungen für die häusliche Pflege in Frage kommen:

2.2.1. Pflege zu Hause durch Angehörige

- [Pflegegeld](#) für die Pflege zu Hause durch Angehörige
- [Pflegesachleistung](#) für die Pflege und Betreuung zu Hause durch ambulante Pflege- und/oder Betreuungsdienste
- [Kombinationsleistung](#) (Angehörige und Pflegefachkräfte/Betreuungskräfte teilen sich die Pflege und Betreuung zu Hause)
- [Ersatzpflege](#) (z.B. im Urlaub)
- [Entlastungsbetrag](#), z.B. zur Finanzierung von ambulanten Betreuungsleistungen
- [Häusliche Krankenpflege](#) durch die Krankenkasse oder Unfallversicherung
- [Tages- und Nachtpflege](#) zur Ergänzung und Stärkung der häuslichen Pflege
- [Psychiatrische Krankenpflege](#)
- [Hilfsmittel](#), z.B. [Rollstühle](#)
- [Pflegehilfsmittel](#) und technische Hilfen, z.B. [Hausnotrufsysteme](#)
Näheres auch unter [Demenz > Wohnen](#)
- [Heilmittel](#)
- Leistungen zur [Wohnumfeldverbesserung](#) (Wohnungsumbau)
- Soziale Absicherung für pflegende Angehörige ([Pflegende Angehörige > Sozialversicherung](#))

2.2.2. Ambulante Pflege durch Fachkräfte

- [Ambulante Pflegedienste](#)
- [Pflegesachleistung](#): Pflege und Betreuung durch ambulante Pflege- und/oder Betreuungsdienste zu Hause
- [Kombinationsleistung](#) (Angehörige und Pflegedienst teilen sich die Pflege zu Hause)

3. Besonderheiten bei Menschen mit Demenz

Grundsätzlich gelten für Menschen mit Demenz die gleichen Regeln wie für alle Pflegebedürftigen. Die Schwerpunkte und Aufgaben der Pflege können durch die Erkrankung allerdings anders gewichtet sein.

Damit die Pflegebedürftigkeit festgestellt und Pflegebedürftige in einen Pflegegrad eingestuft werden, muss die Fähigkeit, bestimmte Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens auszuüben, eingeschränkt oder nicht vorhanden sein. Dies ist auch dann gegeben, wenn ein Mensch die Verrichtung zwar motorisch ausüben kann, wegen der Demenz jedoch deren Notwendigkeit nicht erkennt oder nicht in sinnvoll zielgerichtetes Handeln umsetzen kann.

So kann ein demenzerkrankter Mensch durchaus körperlich in der Lage sein, sich selbst zu waschen, zu kämmen und Nahrung zu sich zu nehmen. Durch die hirnorganischen Veränderungen vergisst er jedoch, dass er diese alltäglichen Verrichtungen erledigen muss oder sträubt sich sogar dagegen.

Dies sollte bei der Begutachtung berücksichtigt werden.

3.1. Begutachtung durch den MD

Bei der [Begutachtung](#) durch den MD kann es zu Fehldeutungen durch Gutachter kommen, weil

- demenzerkrankten Menschen äußerlich nichts anzusehen ist.
- sie in ihrer vertrauten Umgebung orientiert und unauffällig wirken.
- viele sich Fremden gegenüber als selbstständig darstellen können und geschickt ihre kognitiven Einbußen überspielen.
- bei Demenz Schwankungen im Tagesverlauf auftreten können. Manche Menschen mit Demenz sind tagsüber relativ ruhig und abends und nachts sehr unruhig und verwirrt.

Im kostenlosen Ratgeber [Pflege-Check – Vorbereitung auf den Begutachtungstermin](#) können Sie dokumentieren, welche Betreuung, Anleitung und Hilfen der Patient im Laufe des Tages benötigt, damit der MD den Grad der Selbstständigkeit realistisch erfassen kann.

3.2. Pflegekurse

Für pflegende Angehörige gibt es spezielle Kurse für die Pflege und Betreuung von Demenzerkrankten. Diese werden z.B. von ambulanten Pflegediensten oder Demenzselbsthilfegruppen angeboten. Teilweise gibt es während des Kurses Betreuungsmöglichkeiten für die Demenzerkrankten. Informationen und Kurse bieten z.B. die Mitglieder der Deutschen Alzheimergesellschaft, Kontakte unter www.deutsche-alzheimer.de > [Über uns](#) > [Mitgliedsgesellschaften der DAIZG](#), Kranken- und Pflegekassen, [Pflegestützpunkte](#) und Pflegedienste vor Ort.

Weitere Hilfen und Unterstützungen für Angehörige unter [Demenz > Entlastung Angehöriger](#) .

4. Verwandte Links

[Ratgeber Demenz](#)

[Ratgeber Pflege](#)

[Demenz > Entlastung Angehöriger](#)

[Demenz > Pflege stationär](#)

[Demenz](#)

[Demenz > Symptome Verlauf Diagnose](#)

[Demenz > Ernährung](#)

[Demenz > Umgang mit der Erkrankung](#)

[Demenz > Freiheitsentziehende Maßnahmen](#)

[Demenz > Krankenhausaufenthalt](#)

[Demenz > Rechtsfragen](#)

[Demenz > Wohnen](#)