

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

# KHK > Familie und Wohnen

## 1. Das Wichtigste in Kürze

Eine koronare Herzkrankheit ist ein einschneidendes Ereignis und kann nachhaltigen Einfluss auf die Familien- und Wohnsituation haben. Zahlreiche Hilfen können Betroffene und Angehörige unterstützen, den Alltag mit einer Herzerkrankung zu bewältigen.

## 2. Familienleben

Symptome der KHK, aber auch Ängste vor möglichen Folgeerkrankungen können Betroffene belasten und verunsichern. Der Alltag kann unter Umständen nicht mehr wie gewohnt bewältigt werden, besonders zu Beginn einer Erkrankung oder nach einem Akutereignis (z.B. Herzinfarkt). Hier sollte innerhalb der Familie eine Balance geschaffen werden, die Bedürfnisse und Interessen aller Familienangehörigen zu berücksichtigen.

Gemeinsam mit den behandelnden Ärzten sollten Betroffene und Angehörige überlegen, welche Maßnahmen helfen können die Lebensqualität des Betroffenen zu erhalten oder zu verbessern.

### 2.1. Praxistipps

- Unterstützung und Hilfe finden Betroffene und Angehörige in Selbsthilfegruppen unter <https://herz-ohne-stress.de> > [Herzpatienten > Selbsthilfegruppen](#) oder unter [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de) > [Ihre Herzgesundheit > Leben mit der Krankheit > Herzselsbsthilfegruppen](#) .
- Angehörige sollten sich mit dem Betroffenen gemeinsam über die Erkrankung informieren. Das Verständnis der Zusammenhänge hilft, therapeutisch notwendige Veränderungen, z.B. bei Ernährung und Sport, umzusetzen. Näheres unter [KHK > Behandlung](#) .
- Angehörige können für einen Notfall einen Erste-Hilfe-Kurs für Herzpatienten belegen. Anbieter sind z.B. das Rote Kreuz, der ASB oder M-A-U-S.
- Ausführliche Informationen über einen gesunden Lebensstil bei Herzschwäche finden Sie unter [www.ukw.de](http://www.ukw.de) > [Behandlungszentren > Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz > Herzgesund leben](#) .
- Allgemeinverständliche Informationen rund um alle Fragen zur Herzgesundheit finden Sie unter <https://herzfitmacher.org> .

## 3. Betreuung von Kindern bei KHK eines Elternteils

Allgemeine Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten bei der Kinderbetreuung finden Sie unter folgenden Links:

- [Haushaltshilfe](#)
- Tagesmutter: [Tagespflege von Kindern](#)
- [Ambulante Familienpflege](#)
- [Kinderbetreuungskosten](#)

## 4. Wohnen

Informationen über Hilfen in der eigenen Wohnung und in Pflegeeinrichtungen finden Sie unter folgenden Links.

- [Wohnumfeldverbesserung](#)
- [Wohnraumförderung](#)
- [Wohngeld](#)
- [Pflegehilfsmittel und technische Hilfen](#) , z.B. [Hausnotruf](#)
- [Hilfsmittel](#) , z.B. [Rollstühle](#)
- [Betreutes Wohnen](#) für Senioren
- [Wohnen im Alter](#)
- [Vollstationäre Pflege](#) im Pflegeheim

## 5. Verwandte Links

[Ratgeber Koronare Herzkrankheit](#)

[Koronare Herzkrankheit](#)

[KHK > Allgemeines](#)

[KHK > Autofahren](#)

[KHK > Behandlung](#)

[KHK > Pflege](#)

[KHK > Sexualität](#)

[KHK > Urlaub](#)