

---

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

---

# Behinderung > Sport

## 1. Grundsätzliches

Behindertensportverbände und ihre Mitgliedsvereine bieten Menschen mit Behinderungen verschiedene Freizeitsportarten an. Ziel des Sports für Menschen mit Behinderungen ist die Steigerung der Fitness unter gesundheitlichen und sozialen Aspekten.

## 2. Kosten

Im Gegensatz zum [Reha-Sport und Funktionstraining](#) kann Freizeitsport (Breitensport) nicht ärztlich verordnet werden. Die Kosten trägt daher keine Versicherung, sondern der Sporttreibende selbst.

## 3. Wer hilft weiter?

Die Landesbehindertensportverbände und die örtlichen Sportvereine informieren über angebotene Sportarten und Termine. Adressen und Infos finden Sie bei folgenden Organisationen:

### **Deutscher Behindertensportverband (DBS) e.V.**

Tulpenweg 2-4, 50226 Frechen

Tel.: 02234 6000-0

Fax: 02234 6000-150

E-Mail: [info@dbs-npc.de](mailto:info@dbs-npc.de)

[www.dbs-npc.de](http://www.dbs-npc.de)

### **Deutscher Gehörlosen-Sportverband**

Tenderweg 9, 45141 Essen

Tel.: 0201 81417-0

Fax: 0201 81417-29

E-Mail: [office@dg-sv.de](mailto:office@dg-sv.de)

[www.dg-sv.de](http://www.dg-sv.de)

### **Deutscher Rollstuhl-Sportverband (DRS) e.V.**

Friedrich-Alfred-Str. 10, 47055 Duisburg

Tel.: 0203 7174-182

Fax: 0203 7174-181

E-Mail: [info@rollstuhlsport.de](mailto:info@rollstuhlsport.de)

[www.drs.org](http://www.drs.org)

## 4. Verwandte Links

[Reha-Sport und Funktionstraining](#)

[Behinderung](#)

[Brustkrebs > Sport und Urlaub](#)

[Diabetes > Sport](#)

[Epilepsie > Urlaub und Sport](#)

[KHK > Behandlung](#)

[Nierenerkrankungen > Dialyse > Sport](#)

[Rheuma > Bewegung, Sport und Mobilität](#)

[Schlaganfall > Sport und Urlaub](#)