

---

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2024 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

---

# Ausland Rentenversicherung

## 1. Rentenhöhe

Ob und in welcher Höhe eine Rente ins Ausland gezahlt wird, hängt von mehreren Faktoren ab, unter anderem von den folgenden:

- Beitragszeiten in der Rentenversicherung
- zukünftiges Aufenthaltsland
- vorübergehender oder dauerhafter Aufenthalt am neuen Wohnort
- Rentenart (z.B. Regelaltersrente, Erwerbsminderungsrente)

## 2. Praxistipps

- Wer lange Zeit oder für immer im Ausland bleiben will, muss das rechtzeitig seinem Rentenversicherungsträger mitteilen. Diese benötigen mindestens 3 Monate für die Prüfung, ob die Rente (speziell die Erwerbsminderungsrente) in dem anvisierten Staat in voller Höhe, nur zum Teil oder überhaupt nicht zusteht.
- Damit die Rente im Ausland ausgezahlt werden kann, müssen dem Renten-Service der Deutschen Post die neue Adresse und die neue Kontoverbindung mitgeteilt werden: Informationen dazu unter [www.rentenservice.com](http://www.rentenservice.com) > [Gesetzliche Rente](#) > [Downloadcenter](#) > [Zahlungserklärung/ Zahlungsermächtigung – Ausland](#) : Telefon für Anfragen aus Deutschland 0221 5692-444, Mo–Fr 7–18 Uhr. Telefon für Anfragen aus dem Ausland 0049 221 5692-777, Mo–Do 8–18 Uhr, Fr 8–17 Uhr.
- Falls während des Auslandsaufenthalts eine andere Person die Belange im Inland wahrnehmen soll, benötigt sie dazu eine Vollmacht.
- Die Deutsche Rentenversicherung hat für viele Länder zusätzlich Verbindungsstellen für Auslandsfragen eingerichtet: [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) > [Rente](#) > [Rente \[&\] Ausland](#) > [Ansprechpartner \[&\] Verbindungsstellen](#).

## 3. Wer hilft weiter?

Auskünfte und Beratungsstellen vor Ort vermitteln die [Rentenversicherungsträger](#) .

## 4. Verwandte Links

[Rente](#)

[Rentenversicherung](#)

[Auslandsschutz](#)

[Auslandsbehandlung](#)

[Ausländer](#)