
Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter www.betanet.de.

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | www.betanet.de

Kranken- und Pflegeversicherung Sozialhilfe

1. Das Wichtigste in Kürze

Wenn Menschen die Sozialhilfe beziehen, die Beiträge zur Krankenversicherung und Pflegeversicherung nicht aus ihrem eigenen Einkommen tragen können, gehören sie zum Bedarf, den das Sozialamt übernimmt, soweit sie in der Höhe **angemessen** sind.

Wer genug Einkommen hat, um die Beiträge selbst zu zahlen, kann die **Pflichtbeiträge zur Sozialversicherung vom Einkommen absetzen**, das auf die Sozialhilfe angerechnet wird. Zu den Pflichtbeiträgen zur Sozialversicherung gehören auch die Beiträge zur Krankenversicherung und Pflegeversicherung.

Wenn Sozialhilfeempfänger nicht kranken- und pflegeversichert sind (weder gesetzlich noch privat), zahlt das Sozialamt sog. [Hilfen zur Gesundheit](#) und [Hilfe zur Pflege](#). Es tritt also an die Stelle der Krankenkasse bzw. Pflegekasse.

2. Voraussetzung

Der Bezug von Sozialhilfe führt, anders als der Bezug von [Bürgergeld](#), nicht zur Versicherungspflicht in der gesetzlichen [Krankenversicherung](#). Hilfesuchende müssen die Voraussetzungen der [Hilfe zum Lebensunterhalt](#) erfüllen.

3. Angemessenheit der Höhe der Beiträge

Weil das Sozialamt nur **angemessene** Beiträge übernimmt, gibt es auch Regeln dafür, wann die Höhe der Beiträge angemessen ist:

Angemessen sind:

- Beiträge zur **gesetzlichen Krankenversicherung** und **sozialen Pflegeversicherung**.
- Der sog. **Zusatzbeitrag**, wenn Pflichtbeiträge oder freiwillige Beiträge zur gesetzlichen Krankenversicherung übernommen werden.
- Beiträge für eine private Krankenversicherung im **Basistarif** (oder im früheren Standardtarif) oder einem vergleichbarem Tarif (Informationen zur Beitragshöhe unter [Private Krankenversicherung > Basistarif](#)).
- Beiträge für eine **private Pflegeversicherung im Leistungsumfang der sozialen Pflegeversicherung**.

4. Hilfebedarf nur auf Grund der Beiträge

Manche Menschen haben zwar genug, um ihren Lebensunterhalt finanzieren zu können, aber nicht genug, um auch noch die Beiträge für die Kranken- und Pflegeversicherung zahlen zu können. Die Beiträge der gesetzlichen Krankenversicherung oder im Basistarif einer privaten Krankenversicherung (selbst wenn es sich um den reduzierten [Basistarif](#) wegen Bedürftigkeit handelt) sind oft ziemlich hoch.

Viele dieser Menschen haben daher Anspruch darauf, dass die [Jobcenter](#) ihre Beiträge für die Kranken- und Pflegeversicherung im Rahmen der [Leistungen nach dem SGB II](#) (umgangssprachlich früher Hartz IV genannt, seit 2023 [Bürgergeld](#)) ganz oder teilweise übernehmen. Wer aber nicht erwerbsfähig ist oder aus anderen Gründen grundsätzlich keine Leistungen nach dem SGB II erhalten kann, hat Anspruch darauf, dass das Sozialamt die Beiträge ganz oder teilweise übernimmt. Das gilt für viele Menschen, die eine Altersrente oder eine Rente wegen Erwerbsminderung beziehen.

Die Sozialämter übernehmen dann gerade so viel von den Beiträgen zur Kranken- und Pflegeversicherung, dass die Betroffenen ihren Lebensbedarf noch selbst decken können. Die Sozialämter sprechen dabei von einer "Vermeidung der Hilfebedürftigkeit".

Leider wissen viele Betroffene nichts von diesen Leistungen und häufen Beitragsschulden an.

5. Antrag

Die Übernahme der Beiträge für Kranken- und Pflegeversicherung kann beim Sozialamt beantragt werden. Das Sozialamt muss die Beiträge auch ohne Antrag gewähren, wenn es erfährt, dass die betroffene Person hilfebedürftig ist und die Voraussetzungen für die Hilfestellung erfüllt sind.

6. Betroffene Personengruppen

Insbesondere bei folgenden Personengruppen kommt es häufig vor, dass sie nicht dazu in der Lage sind, ihre Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung aus eigenem Einkommen zu bezahlen, so dass das Sozialamt die Beiträge als Bedarf übernehmen muss:

- Personen, die in der sog. **Auffangversicherung** (§ 5 Abs. 1 Nr. 13 SGB V) krankenversicherungspflichtig sind. Sie wurde im Zusammenhang mit der Gesundheitsreform 2007 eingeführt, um allen Menschen Zugang zur Kranken- und Pflegeversicherung zu verschaffen (z.B. erwerbsgeminderte [Minijobber](#) ohne eine andere Haupttätigkeit und ohne Rentenansprüche).
- **Rentenantragsteller**, wenn noch keine Rente bewilligt wurde.
- Personen, die aus der [Familierversicherung](#) ausscheiden, oder die nur deshalb nicht familienversichert waren, weil ein Elternteil wegen Überschreiten der Pflichtversicherungsgrenze privat versichert ist.
- **Freiwillig Versicherte**, z.B. **Weiterversicherte** (Informationen zur freiwilligen Versicherung unter [Krankenversicherung](#)).
- Menschen, die immer noch **privat kranken- und pflegeversichert sind**, weil sie das früher einmal waren und **nicht mehr in die gesetzliche Krankenversicherung zurückkehren können**, und für die auch der wegen Bedürftigkeit auf die Hälfte reduzierte [Basistarif](#) bzw. frühere Standardtarif noch zu hoch ist.

7. Sonstige Versicherungskosten

Sonstige Versicherungskosten, z.B. für eine Haftpflicht-, Hausrat-, Rechtsschutz- oder Lebensversicherung, werden in der Regel **nicht** übernommen. **Ausnahmen** gibt es z.B. bei der Lebensversicherung, wenn nur noch wenige Beiträge zu entrichten sind und dadurch Sozialhilfe im Rentenalter eingespart werden kann. Näheres unter [Sozialhilfe > Alterssicherung](#). Wer eigenes Einkommen hat, kann angemessene Beiträge für eine Haftpflicht- und Hausratversicherung aber vom anzurechnenden Einkommen absetzen.

8. Wer hilft weiter?

Individuelle Auskünfte erteilt das [Sozialamt](#).

9. Verwandte Links

[Sozialhilfe](#)

[Hilfen zur Gesundheit](#)

[Hilfe zur Pflege](#)

[Krankenversicherung](#)

[Pflegeversicherung](#)

Rechtsgrundlagen: § 32 SGB XII