

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

# Heilmittel

## 1. Das Wichtigste in Kürze

Heilmittel sind medizinische Leistungen, z.B. Physiotherapie, Ergotherapie, Podologische Therapie, Ernährungstherapie und Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schlucktherapie (Logopädie). Übernimmt die Krankenkasse die Kosten bei einer ärztlichen Verordnung, zahlen Versicherte ab dem 18. Geburtstag 10 € pro Verordnung plus 10 % der Heilmittelkosten. Heilmittel können auch über die Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen oder für Kinder und Jugendliche mit seelischen Behinderungen oder über die Krankenhilfe im Rahmen der Sozialhilfe finanziert werden. Es können mehrere Heilmittel **gleichzeitig** verordnet werden.

## 2. Erstattungsfähige Heilmittel

Zu den Heilmitteln, die von den Kostenträgern übernommen werden, gehören unter anderem

- einzelne Maßnahmen der **Physiotherapie**, z.B. Massage, Bewegungstherapie, Elektrotherapie, Inhalationstherapie. Mehr zur Verordnung und Zuzahlung unter [Physiotherapie](#).
- einzelne Maßnahmen der **Podologischen** Therapie, Behandlung krankhafter Veränderungen am Fuß infolge von [Diabetes mellitus](#). Details siehe auch [Diabetischer Fuß](#).
- einzelne Maßnahmen der **Stimm-, Sprech-, Sprach- und Schluck**therapie, z.B. [Logopädie](#).
- einzelne Maßnahmen der **Ergotherapie**, z.B. motorisch-funktionelle Behandlungen. Näheres unter [Ergotherapie](#).
- einzelne Maßnahmen der **Ernährungstherapie**.

## 3. Kostenübernahme von Heilmitteln

Damit die Kosten von der Krankenkasse oder Unfallversicherung übernommen werden, muss das Heilmittel ärztlich verordnet werden. Ggf. kommen auch andere Kostenträger (siehe unten) infrage. Verordnet wird ein Heilmittel nur, wenn es notwendig ist, um

- eine Krankheit zu heilen, eine Verschlimmerung zu verhüten oder Krankheitsbeschwerden zu lindern.
- eine Schwächung der Gesundheit, die in absehbarer Zeit zu Krankheit führen würde, zu beseitigen.
- einer Gefährdung der gesundheitlichen Entwicklung eines Kindes entgegenzuwirken.
- [Pflegebedürftigkeit](#) zu vermeiden oder zu mindern.

### 3.1. Kostenträger

Heilmittel werden von verschiedenen Kostenträgern übernommen:

- [Krankenkasse](#): auf ärztliche Verordnung.
- [Unfallversicherungsträger](#): nach einem Arbeitsunfall, Wegeunfall oder bei einer [Berufskrankheit](#) auf Verordnung des Durchgangsarztes oder anderer Ärzte, die auf Kosten der Unfallkasse verordnen dürfen. Die Unfallversicherung übernimmt die Kosten in der Regel ohne Einschränkungen. Allerdings kann der Unfallversicherungsträger nach seinem [Ermessen](#) und dem Grundsatz sparsamer und wirtschaftlicher Mittelverwendung Einschränkungen vornehmen.
- [Sozialamt](#) bzw. Sozialhilfeträger: auf ärztliche Verordnung im Rahmen der [Krankenhilfe](#).
- [Jugendamt](#) bzw. Jugendhilfeträger: im Rahmen der [Eingliederungshilfe für Kinder und Jugendliche mit seelischen Behinderungen](#).
- [Träger der Eingliederungshilfe](#): bei Menschen mit Behinderungen unter bestimmten Voraussetzungen. Wenn das Heilmittel vorrangig nicht nötig ist, um eine Krankheit zu behandeln, sondern damit ein Mensch mit Behinderung am Leben in der Gesellschaft gleichberechtigt und selbstbestimmt teilhaben kann, ist es Teil der [Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen](#) bzw. der [Eingliederungshilfe für Kinder und Jugendliche mit seelischen Behinderungen](#).

**Nicht verordnungsfähig** sind Heilmittel, deren therapeutischer Nutzen nicht nachgewiesen ist oder die der persönlichen Lebensführung zugeordnet werden (z.B. Massagen ohne therapeutischen Nutzen). Ggf. kann der therapeutische Nutzen eines Heilmittels zwar anerkannt sein, allerdings nur bei bestimmten Krankheiten oder Behinderungen. Es kann dann auch nur für diese verordnet werden.

Heilmittel können als **Einzel- oder Gruppentherapie** verordnet werden.

## 3.2. Ärztliche Untersuchung vor Erst-Verordnung

Vor der erstmaligen Verordnung eines Heilmittels muss eine ärztliche Untersuchung erfolgen und ein individuelles Therapieziel festgelegt werden. Bestimmte Heilmittel können nur aufgrund bestimmter Diagnosen verschrieben werden, z. B. wird [Physiotherapie](#) bei Erkrankungen des Bewegungsapparates oder des Nervensystems verschrieben. Wird das Therapieziel nicht erreicht, wird die Therapie überprüft und ggf. angepasst, z.B. indem die Heilmitteltherapie abgebrochen und eine umfassendere [Reha-Maßnahme](#) begonnen wird.

## 3.3. Behandlungsmenge

Die Menge der verordneten Heilmittel-Behandlung (Verordnungsfall) ist abhängig von der vorliegenden Krankheit oder Einschränkung (Indikation). Ein Verordnungsfall umfasst alle Heilmittelbehandlungen für eine Person, die auf derselben Diagnose nach ICD 10 basieren. Das bedeutet, dass die ersten drei Stellen des ICD-10-GM-Codes identisch sein müssen. Die ICD-10-GM-Codes sind ein System zur Klassifikation von Krankheiten.

Der Heilmittelkatalog (siehe unter [www.g-ba.de](http://www.g-ba.de) > [Informationen](#) > [Richtlinien](#)) gibt je nach Indikation eine **orientierende Behandlungsmenge** vor, wodurch in der Regel das Therapieziel erreicht werden soll. Ist die zugeordnete Behandlungsmenge ausgeschöpft und das Therapieziel noch nicht erreicht, sind mit entsprechender ärztlicher Begründung dennoch weitere Verordnungen möglich, da der Heilmittelkatalog nur zur Orientierung dient.

Beim Vorliegen entsprechender Indikationen können auch **vorrangige** Heilmittel und **ergänzende** Heilmittel parallel verschrieben werden. So kann eine vorrangige Krankengymnastik beispielsweise durch eine Wärmetherapie ergänzt werden.

## 3.4. Langfristiger Heilmittelbedarf

Ein **langfristiger Heilmittelbedarf** liegt vor, wenn die Schwere und Langfristigkeit der gesundheitlichen Beeinträchtigungen sowie der Therapiebedarf aus der ärztlichen Begründung hervorgehen. Bei bestimmten **Diagnosen aus Anlage 2** der Heilmittel-Richtlinie (siehe unten) wird automatisch von einem langfristigen Heilmittelbedarf ausgegangen. Ein Antrags- und Genehmigungsverfahren ist nicht erforderlich. Wenn eine **Schädigung** nicht in Anlage 2 gelistet ist, aber **vergleichbar schwer und dauerhaft** ist, entscheidet die Krankenkasse auf Antrag, ob ein langfristiger Heilmittelbedarf besteht. Schwere und langfristige Schädigungen können auch durch die Summe mehrerer kleinerer Beeinträchtigungen gegeben sein. Die **Genehmigung** kann unbefristet oder befristet (mindestens **ein Jahr**) erfolgen und muss die therapierelevante Diagnose und Diagnosegruppe enthalten.

## 3.5. Blankoverordnungen (§ 13a Heilmittel-Richtlinie)

Für die Heilmittelbereiche Physiotherapie und Ergotherapie können Arztpraxen für **bestimmte Diagnosen** sog. **Blankoverordnungen** ausstellen. D.h. Ärzte stellen die Diagnose, machen jedoch keine näheren Angaben zu Heilmittel, Menge und Frequenz. Physio- und Ergotherapeuten entscheiden gemeinsam mit dem Patienten über die konkrete Therapie, deren Umfang und Frequenz. Die Therapeuten tragen die inhaltliche und wirtschaftliche Verantwortung für die Behandlung.

Bisher festgelegte Diagnosen für Blankoverordnungen:

- Ergotherapie: Gelenkerkrankungen und leichte Demenz
- Physiotherapie: Schultererkrankungen, wie Frakturen der gelenkbildenden Knochen oder starke Verbrennungen in der Schulterregion

## 4. Beginn der Heilmittelbehandlung

Die Behandlung muss innerhalb von **28 Tagen nach Verordnung** beginnen. Bei einem dringenden Behandlungsbedarf muss die Behandlung innerhalb von 14 Tagen nach Verordnung beginnen.

Mit einem Heilmittelrezept wenden sich Betroffene an einen zugelassenen Therapeuten, der die entsprechende Therapie anbietet, wie z.B. Physiotherapeuten, Ergotherapeuten oder Logopäden. Daneben kann auch die Arztpraxis oder die Krankenkasse um Rat gefragt werden, um den richtigen Ansprechpartner zu finden.

Heilmittel können auch im Rahmen des [Entlassmanagements](#) aus dem Krankenhaus verschrieben werden. Die Behandlung muss dann innerhalb von 7 Tagen nach Entlassung beginnen und innerhalb von 12 Tagen nach Entlassung abgeschlossen sein. Die übrigen verordneten Behandlungen verfallen.

## 5. Zuzahlung und Zuzahlungsbefreiung

### 5.1. Zuzahlung Krankenversicherung

Gesetzlich krankenversicherte Erwachsene zahlen 10 % der Kosten **plus** 10 € je Verordnung zu, auch bei Massagen, Bädern und Krankengymnastik als Bestandteil der ärztlichen bzw. ambulanten Behandlung.

## 5.2. Zuzahlungsbefreiung

Von der Zuzahlung befreit sind:

- Schwangere, jedoch nur von der Zuzahlung zu Heilmitteln, die im Zusammenhang mit der Schwangerschaft/Entbindung verordnet werden.
- Kinder und Jugendliche bis zum 18. Geburtstag.
- Versicherte der Unfallversicherung.
- Versicherte, die die Belastungsgrenze überschreiten, Näheres unter [Zuzahlungsbefreiung Krankenversicherung](#) .

## 5.3. Praxistipp Unfallversicherung

Mit dem **ärztlichen** Vermerk "FREI, da über Unfallversicherung" auf der Verordnung werden Nachfragen und Unklarheiten der Heilmittelerbringer, z.B. der physiotherapeutischen Praxen, vermieden.

Sind allerdings **Festbeträge** im Sinne der Krankenversicherung festgesetzt, trägt auch die Unfallversicherung die Kosten der Heilmittel nur bis zu dieser Höhe. Auf eventuelle Mehrkosten über die Festbeträge hinaus hat der Arzt Patienten hinzuweisen.

## 6. Praxistipps

- In besonderen Fällen, z.B. in der [Palliativversorgung](#) , ist auch ein Hausbesuch möglich, Näheres unter [Heilmittel > Therapiebesuch zu Hause](#) . Bei der Behandlung von Kindern und Jugendlichen bis zum 18. Geburtstag (bei Ausbildung auch darüber hinaus) kann die Therapie auch in Einrichtungen, wie z.B. einem Regelkindergarten oder einer Regelschule, stattfinden.
- Ausnahmsweise Kostenübernahme auf Anfrage: Sie können bei Ihrer Krankenkasse nachfragen, ob sie freiwillig weitere Heilmittel erstattet (§ 11 Abs. 6 SGB V). Voraussetzung ist, dass der [Gemeinsame Bundesausschuss](#) (G-BA) diese Heilmittel nicht von der freiwilligen Erstattung durch die Krankenkasse ausgeschlossen hat.

## 7. Richtlinien und Heilmittelkatalog

Der Gemeinsame Bundesausschuss hat zur Verordnung von Heilmitteln eine Heilmittel-Richtlinie erstellt. Diese kann unter [www.g-ba.de > Informationen > Richtlinien](#) heruntergeladen werden. Die Richtlinie regelt die Verordnung von Heilmitteln durch Vertragsärzte und Krankenhäuser. Der **Heilmittelkatalog** ist ein wesentlicher Bestandteil der Heilmittel-Richtlinie und **enthält**:

- **Das Verzeichnis verordnungsfähiger Maßnahmen:** Hier sind die Heilmittel aufgeführt, die bei bestimmten Erkrankungen verordnet werden können.
- **Die Diagnoseliste zum langfristigen Heilmittelbedarf:** Diese Liste enthält Diagnosen, bei denen ein langfristiger Bedarf an Heilmitteln besteht.
- **Nicht verordnungsfähige Heilmittel:** Eine Übersicht der Heilmittel, die nicht verordnet werden dürfen.

## 8. Wer hilft weiter?

[Krankenkassen](#) und [Unfallversicherungsträger](#) .

## 9. Verwandte Links

[Ergotherapie](#)

[Physiotherapie](#)

[Logopädie](#)

[Hilfsmittel](#)

Rechtsgrundlagen: § 32 SGB V - § 15 SGB VI i.V.m. § 26 SGB IX - § 30 SGB VII