

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter www.betanet.de.

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | www.betanet.de

Arthrose > Schwerbehinderung

1. Das Wichtigste in Kürze

Arthrose (Gelenkverschleiß) ist eine chronische Erkrankung, die alle Gelenke betreffen kann und hauptsächlich mit Schmerzen und Bewegungseinschränkungen einhergeht. Arthrose kann zu so starken Einschränkungen im Leben von Betroffenen führen, dass vom Versorgungsamt ein Grad der Behinderung (GdB) festgestellt werden kann. Der GdB sagt aus, wie stark die Behinderung ist.

Je nach Stärke der Einschränkungen sind verschiedene entlastende Ausgleichs- oder Leistungen möglich, z.B. Steuerersparnisse, verbesserter Kündigungsschutz oder ein Schwerbehindertenausweis. Mit einer Schwerbehinderung besteht z.B. ein Anspruch auf eine Woche Zusatzurlaub, günstigere Tarife für viele Theater, Konzerte und Museen und die Möglichkeit, 2 Jahre früher ohne Abzüge in die Regelaltersrente zu gehen.

2. Kurzinfo: Arthrose

Arthrose ist die weltweit häufigste degenerative Gelenkerkrankung. Degenerativ bedeutet Veränderung des Gewebes durch Verschleiß, Abnutzung, Alterung oder lang einwirkende Schädigung. Der Gelenkknorpel wird allmählich zerstört bis hin zur Freilegung der Knochenoberfläche. Oft werden auch die angrenzenden Knochen, Muskeln und Bänder geschädigt. Arthrose kann alle Gelenke betreffen, am häufigsten jedoch die Knie-, Hüft- und Fingergelenke. Die Symptome von Arthrose sind Schmerzen, Steifheit, Bewegungseinschränkung und manchmal Schwellungen. Bislang ist Arthrose nicht heilbar. Die Behandlung umfasst z.B. gezieltes Training und Bewegung, entzündungshemmende Medikamente und Schmerzmittel, Gewichtsabnahme bei Übergewicht. In fortgeschrittenen Stadien kann ein künstliches Gelenk eingesetzt werden.

3. Schwerbehindertenausweis bei Arthrose

Ab einem [Grad der Behinderung](#) von 50 kann ein [Schwerbehindertenausweis](#) beim Versorgungsamt beantragt und ausgestellt werden.

Antragsformulare sind beim [Versorgungsamt](#) oder Amt für Soziale Angelegenheiten erhältlich oder im Internet-Portal „einfach teilhaben“ des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales unter www.einfach-teilhabe.de > [Themen](#) > [Schwerbehinderung](#) > [Schwer-Behinderten-Ausweis beantragen](#) .

4. Versorgungsmedizinische Grundsätze

Das Versorgungsamt richtet sich bei der Feststellung der Behinderung nach den sog. Versorgungsmedizinischen Grundsätzen der Versorgungsmedizin-Verordnung. Diese enthalten Anhaltswerte über die Höhe des Grads der Behinderung (GdB).

Die nachstehend genannten GdB Sätze sind nur Anhaltswerte. Das Versorgungsamt muss zur Feststellung des GdB immer **alle** Funktionsbeeinträchtigungen und Einschränkungen der Teilhabe im Einzelfall berücksichtigen.

Die Versorgungsmedizin-Verordnung mit der besonders wichtigen Anlage 2 finden Sie in ständig aktualisierter Form unter www.gesetze-im-internet.de > [Titelsuche: "VersMedV"](#) oder als übersichtliche Broschüre mit einer erläuternden Einleitung zum PDF-Download beim Bundesministerium für Arbeit und Soziales unter www.bmas.de > [Suchbegriff: "K710"](#) .

5. GdB bei Arthrose

Zur Bewertung bei Arthrose werden die Bereiche **Entzündlich-rheumatische Krankheiten** sowie nach künstlichem Gelenkersatz (Endoprothese) die Tabelle zu **Endoprothesen** aus den **Versorgungsmedizinischen Grundsätzen** herangezogen. Daneben können aber auch Einschränkungen anderer Erkrankungen, z.B. [Chronische Schmerzen](#) , [Diabetes](#) , [Nierenerkrankungen](#) , [Rheuma](#) , [KHK](#) , [Asthma](#) , [COPD](#) mit berücksichtigt werden.

5.1. Entzündlich-rheumatische Krankheiten der Gelenke

	GdB
ohne wesentliche Funktionseinschränkung	

mit leichten Beschwerden	10
mit geringen Auswirkungen (leichtgradige Funktionseinbußen und Beschwerden, je nach Art und Umfang des Gelenkbefalls, geringe Krankheitsaktivität)	20–40
mit mittelgradigen Auswirkungen (dauernde erhebliche Funktionseinbußen und Beschwerden, therapeutisch schwer beeinflussbare Krankheitsaktivität)	70–80
mit schweren Auswirkungen (dauerhafte Funktionseinbußen die nicht rückgängig gemacht werden können, hochgradige Einschränkungen die schnell und stetig zunehmen)	80–100

Auswirkungen über sechs Monate anhaltender aggressiver Therapien (ausgedehnte Therapie mit ggf. starken Nebenwirkungen) sind ggf. zusätzlich zu berücksichtigen.

5.2. Endoprothesen (künstlicher Gelenkersatz)

	GdB
Hüftgelenk	
einseitig mindestens	10
beidseitig mindestens	20
Kniegelenk	
einseitige Total endoprothese mindestens	20
beidseitige Total endoprothese mindestens	30
einseitige Teil endoprothese mindestens	10
beidseitige Teil endoprothese mindestens	20
Oberes Sprunggelenk	
einseitig mindestens	10
beidseitig mindestens	20
Schultergelenk	
einseitig mindestens	20
beidseitig mindestens	40
Ellenbogengelenk	
einseitige Total endoprothese mindestens	30
beidseitige Total endoprothese mindestens	50
Kleine Gelenke	keine Teilhabebeeinträchtigung
Aseptische Nekrosen (Absterben eines Knochenabschnittes, nicht durch Infektion sondern z.B. durch Minderdurchblutung)	
Hüftkopfnekrosen (z.B. Perthes-Krankheit) während der notwendigen Entlastung	70
Lunatum-Malazie (Knochennekrose des Handwurzelknochens) während der notwendigen Immobilisierung	30

6. Hilfen und Nachteilsausgleiche für Menschen mit Behinderungen

Menschen mit Behinderungen haben Anspruch auf Leistungen zur [Rehabilitation und Teilhabe](#), auch wenn bei ihnen **(noch) kein GdB** festgestellt wurde.

Beispiele:

- [Medizinische Rehabilitation](#) (z.B. eine "Kur" oder [stufenweise Wiedereingliederung](#))
- Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben ([berufliche Reha](#)), z.B. eine Umschulung
- [Reha-Sport und Funktionstraining](#)

Mit einem festgestellten GdB kommen folgende Hilfen und [Nachteilsausgleiche](#) in Betracht:

- Ab GdB **20** : [Pauschbetrag bei Behinderung](#) (= Steuerfreibetrag bei der Einkommensteuer)
- Weitere Steuervorteile bei [Behinderung](#), Näheres unter [Behinderung > Steuervorteile](#)
- Ab GdB **30** : Hilfen und Nachteilsausgleiche im Beruf, z.B. besserer Kündigungsschutz und Zusatzurlaub, Näheres unter [Behinderung > Berufsleben](#)
- Ab GdB **50** : 2 Jahre früher ohne Abschläge in Altersrente (mit 35 Jahren Wartezeit) oder mit Abschlägen im Alter von

- 61 oder 62 Jahren, Näheres unter [Altersrente für schwerbehinderte Menschen](#)
- Ab GdB **50** mit [Schwerbehindertenausweis](#) : Vergünstigte Eintritte z.B. in Museen und Theater oder bei Konzerten, vergünstigte Mitgliedsbeiträge z.B. bei Automobilclubs
- [Parkerleichterungen](#) unter bestimmten Voraussetzungen
- [Wohngeld](#) : Erhöhter Freibetrag für schwerbehinderte Menschen mit GdB 100 und/oder [Pflegegrad](#) und [häuslicher Pflege](#)

Folgende Tabellen geben eine Übersicht über

- alle GdB-abhängigen Nachteilsausgleiche: [GdB-abhängige Nachteilsausgleiche](#)
- alle Nachteilsausgleiche bei Merkzeichen: [Merkzeichenabhängige Nachteilsausgleiche](#)

7. Mobilitätshilfen für Menschen mit Behinderungen

Menschen mit Arthrose können mit Fortschreiten ihrer Erkrankung in ihrer Bewegungsfreiheit eingeschränkt sein. Nachfolgend allgemeine Hilfen und Informationen, die bei Arthrose relevant werden können:

- [Kraftfahrzeughilfe](#)
- [Kraftfahrzeugsteuer-Ermäßigung bei Schwerbehinderung](#)
- Ermäßigungen bei öffentlichen Verkehrsmitteln ([Behinderung > Öffentliche Verkehrsmittel](#))
- Veranstalter und Anbieter von Reisen für Menschen mit Behinderungen: [Behinderung > Urlaub und Freizeit](#)

8. Praxistipps

- Können Sie aufgrund der Erkrankung nicht mehr arbeiten, kann eine [Erwerbsminderungsrente](#) Ihren Lebensunterhalt sichern.
- Sind Sie dauerhaft voll erwerbsgemindert und bekommen keine [Rente](#) , bzw. reicht diese nicht aus, um Ihren Lebensunterhalt zu sichern, können Sie [Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung](#) bekommen.
- Wird ein [GdB](#) zu niedrig eingestuft und dass Ausmaß der Erkrankung nicht angemessen berücksichtigt, kann sich ein [Widerspruch](#) lohnen. Anwaltliche Hilfe dafür erhalten finanziell Bedürftige über die [Beratungshilfe](#) .
- Wenn Sie einen GdB wegen Arthrose beantragen, denken Sie unbedingt daran, auch alle anderen Krankheiten, psychischen Beschwerden und Behinderungen anzugeben, auch wenn diese Ihnen nicht besonders schwerwiegend erscheinen. Ansonsten kann es dazu kommen, dass ein zu niedriger GdB bewilligt wird.
- Wenn sich die Einschränkungen durch die Arthrose oder durch weitere Erkrankungen verstärken, kann mit einem Neufeststellungsantrag ein höherer [GdB](#) und ggf. [Merkzeichen](#) beantragt werden.

9. Wer hilft weiter?

Die [ergänzende unabhängige Teilhabeberatung](#) (EUTB) berät Menschen mit (drohenden) Behinderungen und deren Angehörige zu allen Fragen der [Rehabilitation und Teilhabe](#) . Beratungsangebote in Ihrer Nähe finden Sie unter [www.teilhabeberatung.de > Beratungsangebote](#) .