

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter www.betanet.de.

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | www.betanet.de

Behinderung > Hilfe - Beratung - Adressen

1. Welche Hilfen gibt es für Menschen mit Behinderungen?

Menschen mit Behinderungen können je nach Voraussetzungen verschiedene Hilfeleistungen erhalten, z.B.

- Leistungen der [Eingliederungshilfe](#)
- Hilfen im [Beruf](#)
- Vorzeitige [Altersrente für Menschen mit Schwerbehinderung](#)
- [Steuervorteile](#) und [Nachteilsausgleiche](#)

Eine ausführliche Aufzählung von **Nachteilsausgleichen und Hilfen für Menschen mit Behinderungen** finden Sie unter [Behinderung](#).

2. Welche kostenlose Beratung gibt es für Menschen mit Behinderungen?

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales zum Thema Behinderung	Telefon: 030 221911-006 Mo–Do 8–17 Uhr und Fr 8–12 Uhr
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung Unabhängige Beratung vor Ort zu den Themen Rehabilitation und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen .	www.teilhabeberatung.de > Beratung > Beratungsangebote der EUTB
Bundesagentur für Arbeit Beratung zu beruflicher Reha , Gleichstellung und Hilfsangeboten im Beruf.	Telefon: 0800 4555500 www.arbeitsagentur.de > Menschen mit Behinderungen
Einfach Teilhaben Informationsportal für Menschen mit Behinderungen des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales.	www.einfach-teilhaben.de
Behindertenbeauftragte der Bundesländer Übersicht über die Beauftragten für die Belange von Menschen mit Behinderungen der einzelnen Bundesländer. Die Seiten liefern aktuelle Informationen, Projekte und Veranstaltungen.	www.behindertenbeauftragter.de > Der Beauftragte > Behindertenbeauftragte in den Bundesländern

3. Welche Organisationen helfen und informieren Menschen mit Behinderungen?

Folgende überregionale Organisationen beraten und informieren rund um das Thema Behinderungen sowie teilweise zu weiteren Themen, z.B. Urlaub, Freizeit und Sport:

Allgemeiner Behindertenverband in Deutschland e.V. (ABiD)

Friedrichstr. 95, 10117 Berlin
Telefon: 030 275934-29 (Mo–Fr 9–15 Uhr)
Fax: 030 275934-30
E-Mail: kontakt@abid-ev.de
www.abid-ev.de

Antidiskriminierungsstelle des Bundes

Postanschrift für Beratungsanfragen:
Servicebüro der Antidiskriminierungsstelle des Bundes beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben,
50964 Köln
Postanschrift für andere Anliegen (z.B. Publikationen, Veranstaltungen):

Antidiskriminierungsstelle des Bundes, Glinkastr. 24, 10117 Berlin
Telefon: 0800 5465465 (Beratung bei Diskriminierung: Mo–Do 9–15 Uhr)
Fax: 03018 555-41865
E-Mail: beratung@ads.bund.de (E-Mail-Beratung) und poststelle@ads.bund.de (allgemeine Anfragen)
www.antidiskriminierungsstelle.de

Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen e.V. (BAG SELBSTHILFE)

Kirchfeldstr. 149, 40215 Düsseldorf
Telefon: 0211 31006-0
Fax: 0211 31006-48
E-Mail: info@bag-selbsthilfe.de
www.bag-selbsthilfe.de

Beauftragter der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen

Mauerstr. 53, 10117 Berlin
Bürgertelefon: 030 221911-006 (Mo–Do 8–17 und Fr 8–12 Uhr)
Gebärdentelefon (Videotelefonie): www.gebaerdentelefon.de/bmas
Anfragen in Gebärdensprache mittels SQAT: Link unter www.behindertenbeauftragter.de > [Kontakt \(ganz unten\)](#) > [Kontaktanfrage in Deutscher Gebärdensprache per SQAT](#)
www.behindertenbeauftragter.de

Bundesverband Rehabilitation (BDH)

Lievelingsweg 125, 53119 Bonn
Telefon: 0228 96984-0 (Mo–Do 8–16 Uhr und Fr 8–13 Uhr)
Fax: 0228 96984-99
info@bdh-reha.de
www.bdh-reha.de

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (BVKM)

Brehmstr. 5–7, 40239 Düsseldorf
Telefon: 0211 64004-0
Fax: 0211 64004-20
E-Mail: info@bvkm.de
www.bvkm.de

Bundesverband für Menschen mit Arm- oder Beinamputation e.V. (BMAB)

Kleverkamp 24, 30900 Wedemark
Telefon: 089 4161740-10
Fax: 089 4161740-90
E-Mail: info@bmab.de
www.bmab.de

Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. (BPE)

Herner Str. 406, 44807 Bochum
Telefon: 0234 6405102 (Geschäftsstelle) oder 68705552 (Erstkontakt und Beratung für Psychiatrie-Erfahrene, Mo und Do, 10–13 Uhr)
E-Mail: kontakt-info@bpe-online.de
<https://bpe-online.de>

Deutscher Blinden- und Sehbehindertenverband e.V. (DBSV)

Rungestr. 19, 10179 Berlin
Telefon: 030 285387-0
Fax: 030 285387-200
E-Mail: info@dbsv.org
www.dbsv.org

Deutscher Gehörlosen-Bund e.V. (DGB)

Prenzlauer Allee 180, 10405 Berlin
Telefon: 0155 66430139 (Mobil, WhatsApp und Telegram)
E-Mail: info@gehoerlosenbund.de
<https://dglb.de>

Deutscher Schwerhörigenbund e.V. (DSB)

Sophie-Charlotten-Str. 23a, 14059 Berlin
Telefon: 030 4754111-4 oder mobil 0157 33176312 (Di–Fr 9–12 Uhr und 13–15 Uhr)
Fax: 030 4754111-6
E-Mail: dsb@schwerhoerigen-netz.de
www.schwerhoerigen-netz.de

Interessenvertretung Selbstbestimmt Leben in Deutschland e.V. (ISL)

Leipziger Str. 61, 10117 Berlin
Telefon: 030 4057-1409
Fax: 030 3101-1251
E-Mail: info@isl-ev.de
www.isl-ev.de

Deutscher Behindertensportverband e.V. (DBS)

Tulpenweg 2–4, 50226 Frechen-Buschbell
Telefon: 02234 6000-0
Fax: 02234 6000-150
E-Mail: info@dbs-npc.de
www.dbs-npc.de

Deutscher Gehörlosen-Sportverband e.V. (DGSV)

Von-Hünefeld-Str. 12, 50829 Köln
Telefon: 0221 650867-20
E-Mail: office@dg-sv.de
www.dg-sv.de

Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V. (DRS)

Friedrich-Alfred-Str. 10, 47055 Duisburg
Telefon: 0203 7174-182
Fax: 0203 7174-181
E-Mail: info@rollstuhlsport.de
www.drs.org

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. (BSK)

Altkrautheimer Str. 20, 74238 Krautheim
Telefon: 06294 4281-0
Fax: 06294 4281-79
E-Mail: info@bsk-ev.org
www.bsk-ev.org

Freizeit ohne Barrieren e.V. (FoB)

Bleichstr. 39a, 33102 Paderborn
Telefon: 05251 41412-80
E-Mail: info@fob-paderborn.de
www.fob-paderborn.de

Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.

Raiffeisenstr. 18, 35043 Marburg

Telefon: 06421 491-0

Fax: 06421 491-167

E-Mail: zusammen@lebenshilfe.de

www.lebenshilfe.de