

---

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

---

# Burnout

**Überblick über Informationen, die bei Burnout relevant sein können:**

[Burnout > Definition - Diagnose - Risiko](#)

Geschichte des Begriffs, medizinische Diagnose, Abgrenzung zur Depression, Risiken

[Burnout > Behandlung](#)

Informationen zu Burnout-Therapie als Leistung z.B. der Krankenkassen oder der Rentenversicherung: Psychotherapie, medizinische Reha, Medikamente, Stressbewältigung

[Burnout > Arbeit](#)

Informationen zu Arbeitsunfähigkeit, Wiedereingliederung, beruflicher Rehabilitation, besonderen Hilfen im Beruf und Rente

[Burnout > Finanzielle Hilfen](#)

Überblick über finanzielle Leistungen, die bei Burnout relevant sein können

[Psychotherapie](#)

Therapeutenwahl, Therapieformen, Dauer, Antrag

[Schlafhygiene](#)

Hinweise zur Überwindung von Schlafstörungen, die bei Burnout auftreten können