

---

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

---

# Ratgeber - Übersichten - Vordrucke

Hier finden Sie hilfreiche Ratgeber, Übersichten und Vordrucke zum kostenlosen PDF-Download.

## Ratgeber

### ADHS

Welche Symptome zeichnen ADHS aus, wie wird ADHS behandelt und welche Hilfen können in Anspruch genommen werden? Dieser Ratgeber soll Menschen jeden Alters beim Umgang mit der Erkrankung unterstützen. Sie erhalten alle Informationen übersichtlich dargestellt, z.B. zum Thema Schulbegleitung, Rehabilitation, Zuzahlungen zu Medikamenten oder finanziellen Leistungen bei Arbeitsunfähigkeit.

[Ratgeber ADHS 2022 - kostenloser Download](#)

### Behinderungen

Wann gilt ein Mensch nach dem Sozialrecht als behindert, wie und wo werden die entsprechenden Anträge gestellt, welche Nachteilsausgleiche unterstützen Menschen mit Behinderungen und welche Möglichkeiten und Leistungen bietet die Rehabilitation? Dies und mehr bietet der Ratgeber übersichtlich, von der Frühförderung behinderter Kinder bis zur Altersrente für Schwerbehinderte.

[Ratgeber Behinderungen 2023 - kostenloser Download](#)

### Brustkrebs

Informiert zu sozialrechtlichen Themen wie Arbeitsunfähigkeit, Rehabilitation, Heil- und Hilfsmitteln. Neben einem kurzen Überblick über die Behandlung geht es vor allem um den Umgang mit der Krebserkrankung. Hier bietet der Ratgeber hilfreiche Informationen für den Alltag.

[Ratgeber Brustkrebs 2022 - kostenloser Download](#)

### Demenz

Demenz ist insbesondere auch für Angehörige eine immense Herausforderung: Sie "verlieren" den Menschen, den sie kennen, und werden zugleich vor immer neue Aufgaben und Situationen gestellt. Der Ratgeber hilft mit Informationen zu Themen wie Pflege, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige und rechtlichen Aspekten.

[Ratgeber Demenz 2022 - kostenloser Download](#)

### Depressionen

Depressionen haben enorme soziale Auswirkungen. Der Ratgeber gibt Hinweise zum Umgang mit Depressionen, stellt die Rechtslage bei Krankengeld und Arbeitsunfähigkeit vor und enthält viele praktische Tipps, z.B. zu Ernährung, Sport oder Urlaub.

[Ratgeber Depressionen 2023 - kostenloser Download](#)

### Epilepsie

Epilepsie kann sich stark auf die Lebensqualität des Betroffenen auswirken, weil man nie weiß, wann der nächste Anfall droht. Der vorliegende Ratgeber informiert neben dem Krankheitsbild und den Behandlungsmöglichkeiten vor allem über psychosoziale und sozialrechtliche Fragestellungen.

[Ratgeber Epilepsie 2022 - kostenloser Download](#)

## HIV und AIDS

Unser Ratgeber bietet einen ersten Überblick zu den Erkrankungen, dem Verlauf und den Behandlungsmöglichkeiten. Der Schwerpunkt liegt auf sozialrechtlichen Themen, damit sich Betroffene und Angehörige im oftmals schwer verständlichen „Dschungel“ rechtlicher Regelungen und Fristen zurechtzufinden.

[Ratgeber HIV und AIDS 2022 - kostenloser Download](#)

## Koronare Herzkrankheit

Der Ratgeber informiert kurz zur Erkrankung und Therapie und umfangreich zu Hilfen und sozialrechtlichen Leistungen, die den Betroffenen zustehen. Ein großes Kapitel widmet sich einem gesunden Leben nach dem Infarkt und enthält viele praxisnahe Tipps.

[Ratgeber Koronare Herzkrankheit 2021 - kostenloser Download](#)

## Leistungen für Eltern

Der Ratgeber informiert über sozialrechtliche und finanzielle Leistungen für Eltern. Neben den Themen Schwangerschaft und Geburt, Familie und Arbeit sowie Kinderbetreuung werden das Elterngeld, das Kindergeld und steuerliche Vorteile für Eltern erläutert. Zudem enthält der Ratgeber wichtige Informationen für Alleinerziehende und hilfreiche Adressen.

[Ratgeber Leistungen für Eltern 2022 - kostenloser Download](#)

## Multiple Sklerose

Als chronische Erkrankung mit schwer abzuschätzendem Verlauf beeinflusst Multiple Sklerose den Alltag und die weitere Lebensplanung der Betroffenen entscheidend. Da die jeweilige Situation der Erkrankten jedoch sehr individuell ist, beantwortet dieser Ratgeber Fragen, die erfahrungsgemäß für Menschen mit Multipler Sklerose von Bedeutung sein können.

[Ratgeber Multiple Sklerose 2022 - kostenloser Download](#)

## Osteoporose

Osteoporose ist ein schleichendes Leiden mit zunehmenden Auswirkungen auf den gesamten Alltag. Erläutert wird, was an sozialrechtlichen Informationen relevant werden kann, z.B. Krankengeld, Reha-Maßnahmen, Schwerbehinderung und Pflege. Der Vermeidung von Stürzen, speziellen Hilfsmitteln und der Vorbeugung sind eigene Kapitel gewidmet.

[Ratgeber Osteoporose 2022 - kostenloser Download](#)

## Palliativversorgung

Hilfen für Betroffene und Angehörige bei nicht heilbaren und weit fortgeschrittenen Erkrankungen mit begrenzter Lebenserwartung. Der Ratgeber informiert über verschiedene Formen der Unterstützung, Möglichkeiten der Symptomlinderung und sozialrechtliche Fragestellungen, die Betroffenen in dieser Lebensphase begegnen können.

[Ratgeber Palliativversorgung 2024 - kostenloser Download](#)

## Parkinson

Der Ratgeber zu Themen wie Rehabilitation, Schwerbehinderung, Pflege und Hilfsmittel. Darüber hinaus gibt der Ratgeber Tipps zum täglichen Umgang mit der Erkrankung: vom Autofahren über Ernährung und Wohnen bis hin zum Urlaub.

[Ratgeber Parkinson 2022 - kostenloser Download](#)

## Patientenvorsorge: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Es gibt mehrere Möglichkeiten für den Fall vorzusorgen, dass man selbst nicht mehr in der Lage ist Entscheidungen zu fällen. Der Ratgeber enthält ausführliche praxisnahe Informationen zu Betreuungsverfügung, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, inklusive entsprechender Vordrucke.

[Ratgeber Patientenvorsorge 2025 - kostenloser Download](#)

[Vordruck Patientenverfügung 2025 - kostenloser Download](#)

[Vordruck Vorsorgevollmacht 2025 - kostenloser Download](#)

[Vordruck Betreuungsverfügung 2025 - kostenloser Download](#)

[Vordruck Formular digitaler Nachlass 2025 - kostenloser Download](#)

## **Pflege**

Der Ratgeber hilft bei Pflegebedürftigkeit Betroffenen und Angehörigen die für die persönliche Lebenssituation passende pflegerische Versorgung zu finden und die jeweiligen sozialrechtlichen Ansprüche wahrzunehmen. Praxisnahe Informationen ermöglichen einen sicheren Umgang mit der neuen Situation und helfen das Beste für den Pflegebedürftigen zu erreichen.

[Ratgeber Pflege 2024 - kostenloser Download](#)

[Übersicht Pflegeleistungen - kostenloser Download](#)

## **Pflege-Check**

Der Ratgeber "Pflege-Check – Vorbereitung auf den Begutachtungstermin" hilft Ihnen dabei, die Pflegebedürftigkeit der von Ihnen betreuten Person objektiv einzuschätzen und den notwendigen Hilfebedarf zu dokumentieren. Auch bei einem Antrag auf einen höheren Pflegegrad oder einem Widerspruch gegen einen vorhandenen Bescheid kann dieser Ratgeber Ihre Argumentation untermauern. Er bietet zudem die Möglichkeit zu berechnen, welchen Pflegegrad die pflegebedürftige Person voraussichtlich erhält.

[Pflege-Check 2024 - kostenloser Download](#)

[Pflegetagebuch - kostenloser Download](#)

## **Prostatakrebs**

Prostatakrebs beginnt schleichend und ist die häufigste Krebserkrankung bei Männern. Mit steigendem Alter nimmt die Wahrscheinlichkeit der Erkrankung zu. Dieser Ratgeber gibt einen Überblick über die Erkrankung sowie Informationen zu Behandlungsmöglichkeiten, Nachsorge und sozialrechtlichen Fragestellungen.

[Ratgeber Prostatakrebs 2022 - kostenloser Download](#)

## **Psychosen**

Mit der Erkrankung Psychosen sind nur Wenige vertraut. Es gibt viele Vorurteile und falsche Vorstellungen. Der Ratgeber will durch die Vermittlung von Informationen über die Erkrankung und ihre Behandlungsmöglichkeiten eine Hilfestellung für Betroffene, Angehörige und Interessierte bieten. Ein Schwerpunkt liegt auch auf sozialrechtlichen Informationen, die bei Psychosen häufig von Bedeutung sind.

[Ratgeber Psychosen 2022 - kostenloser Download](#)

## **Schmerz**

Chronische Schmerzen können das Leben von Patienten grundlegend verändern. Zum eigentlichen Leiden kommen nicht selten soziale und psychische Probleme hinzu. Der Ratgeber stellt alltagsrelevante Informationen für Betroffene zusammen: Von Autofahren unter Schmerzmitteln, Arbeitsunfähigkeit, Reha-Maßnahmen, Pflege bis hin zu Informationen zum Grad der Behinderung bei chronischen Schmerzen.

[Ratgeber Schmerz 2022 - kostenloser Download](#)

[Schmerzfragebogen - kostenloser Download](#)

## **Übersichten und Vordrucke**

### **Nachteilsausgleiche abhängig vom Grad der Behinderung (GdB)**

Nachteilsausgleiche können von Menschen mit Behinderungen in Anspruch genommen werden. Je höher der festgestellte [Grad der Behinderung](#) ist, desto mehr Nachteilsausgleiche gibt es.

[GdB-abhängige Nachteilsausgleiche 2025 - kostenloser Download](#)

## **Nachteilsausgleiche abhängig vom Merkzeichen**

Abhängig vom festgestellten [Merkzeichen](#) stehen Menschen mit Behinderungen bestimmte Nachteilsausgleiche zu.

[Merkzeichenabhängige Nachteilsausgleiche 2025 - kostenloser Download](#)

## **Opioid Ausweis**

Im Opioid-Ausweis können Sie sich bescheinigen lassen, dass Sie auf die Einnahme von [Opioiden](#) angewiesen sind. Zudem kann die Dosierung und Einnahmezeit des Medikaments festgehalten werden.

[Opioid-Ausweis - kostenloser Download](#)

## **Vordruck: Widerspruch Sozialrecht**

Ein [Widerspruch](#) im Sozialrecht bewirkt, dass die Behörde den Bescheid noch einmal prüft.

[Vordruck Widerspruch Sozialrecht - kostenloser Download](#)

[Vordruck Widerspruch Pflege - kostenloser Download](#)

## **Vordruck: Pflegeantrag**

Der [Pflegeantrag](#) wird bei der Pflegekasse gestellt, um einen Pflegegrad feststellen zu lassen und Leistungen der Pflegekasse zu erhalten.

[Vordruck Pflegeantrag - kostenloser Download](#)

[Vordruck Pflegeantrag zum Ausfüllen - kostenloser Download](#)

Um festzustellen, ob eine Person pflegebedürftig ist, wird von der Pflegekasse die [Pflegebegutachtung](#) in Auftrag gegeben. Folgende Checkliste hilft, dass bei diesem Termin alle notwendigen Unterlagen bereitliegen:

[Checkliste Unterlagen Pflegebegutachtung - kostenloser Download](#)