

---

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2024 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

---

# Aktuelles

## Neu im November 2024

### [Reha für pflegende Angehörige](#)

Möglichkeiten der Auszeit für pflegende Angehörige: Urlaub, Vorsorge und Reha. Infos zu Voraussetzungen, Kosten und Antrag.

### [Telemedizin](#)

Informationen zu Online-Video-Sprechstunden, Telemonitoring, Telekonsil und Ferndiagnose.

### [Übergangspflege im Krankenhaus](#)

Weiterbehandlung im Krankenhaus, wenn die Anschlussversorgung noch nicht möglich ist.

## Übersicht Leistungen der Pflegeversicherung ab 2025

### [Pflegeleistungen Tabelle](#)

Ab dem 1. Januar 2025 steigen die Leistungen der Pflegeversicherung um 4,5 %.

## Änderungen zum 1. August 2024

### [BAföG](#)

BAföG erhöht sich zum Wintersemester 2024/25.

### [Ausbildungsgeld](#)

Das Ausbildungsgeld für Menschen mit Behinderungen erhöht sich.

## Änderungen zum 1. Juli 2024

### [Basiskonto Pfändungsschutzkonto](#)

Änderung des Pfändungsschutzkonto-Grundfreibetrags.

### [Blindenhilfe Landesblindengeld](#)

Erhöhung der Blindenhilfe. Erhöhung des Landesblindengelds in mehreren Bundesländern.

### [Erziehungsrente](#)

Erhöhung der Einkommensfreibeträge.

### [Gehörlosengeld](#)

Erhöhung des Gehörlosengelds in mehreren Bundesländern.

### [Geschiedenenrente](#)

Erhöhung der Einkommensfreibeträge.

### [Krankengeld > Höhe](#)

Der Anpassungsbetrag beim Krankengeld (nach 1 Jahr Bezug) steigt.

### [Pflegegeld Unfallversicherung](#)

Erhöhung des Pflegegelds.

### [Schwangerschaftsabbruch](#)

Erhöhung der Einkommensgrenze für die Kostenübernahme durch die Krankenkasse bei rechtswidrig/straffreiem Schwangerschaftsabbruch.

### [Witwen/Witwerrente RV](#)

Anpassungen bei Kinderzuschlag und Einkommensanrechnung.

### [Witwen/Witwerrente UV](#)

Anpassungen bei Kinderzuschlag und Einkommensanrechnung.

## **Änderungen zum 1. Januar 2024**

### [Bezugsgröße](#)

Wie jedes Jahr wurden pünktlich zum 1.1. im betanet alle relevanten Zahlen angepasst.

### [Regelsätze der Sozialhilfe](#)

Erhöhung zum 1.1.2024.

### [Beitragsbemessungsgrenzen](#)

Anhebung zum 1.1.2024.

### [Versicherungspflichtgrenzen](#)

Anhebung zum 1.1.2024.

### [Pflegeversicherung](#)

Seit 1.1.2024 sind weitere Reformschritte des Pflegeunterstützungs- und -entlastungsgesetzes (PUEG) in Kraft getreten.

### [Minijob Geringfügige Beschäftigung](#)

Der gesetzliche Mindestlohn beträgt jetzt 12,41 €/Stunde. Die Geringfügigkeitsgrenze steigt auf 538 €.

### [Midijob](#)

Der Übergangsbereich beginnt seit 1.1.2024 bei 538,01 € und geht (unverändert) bis 2.000 €.

### [Unterhaltsvorschuss für Kinder](#)

Deutliche Erhöhung des Unterhaltsvorschusses um rund 50 €.

### [Teilhabe- und Bildungspaket](#)

Erhöhung der Leistung für den persönlichen Schulbedarf.

### [Sozialhilfe > Taschengeld](#)

Der Barbetrag für Sozialhilfeberechtigte in Heimen wurde erhöht: auf mindestens 152,01 €.

### [Mehrbedarf bei kostenaufwändiger Ernährung](#)

Die sog. "Krankenkostzulage" wurde erhöht.

### [Soziale Entschädigung](#)

Das soziale Entschädigungsrecht ist jetzt neu im SGB XIV geregelt.

### [Krankengeld der sozialen Entschädigung](#)

Der Nachfolger des Versorgungskrankengelds, z.B. für Opfer von Gewalttaten, Kriegsoffer oder Impfgeschädigte.

### [Träger der sozialen Entschädigung](#)

Die Hauptfürsorgestellten wurden umbenannt: Die "Träger der sozialen Entschädigung" sind zuständig für die Leistungen der sozialen Entschädigung.

### [Kinderfreibetrag](#)

Der Kinderfreibetrag wurde erhöht, eine weitere Erhöhung ist in Diskussion.

### [E-Rezept](#)

Nach vielen Ankündigungen soll das E-Rezept 2024 wirklich kommen.

## **Neu im Dezember 2023**

### [Gemeinsamer Jahresbetrag](#)

Das Geld für Ersatzpflege und Kurzzeitpflege wird zusammengefasst, z.T. ab 1.1.2024, allgemein ab 1.7.2025.

### [Leistungszuschlag bei vollstationärer Pflege](#)

Reduziert den Eigenanteil bei den Pflegeheimkosten und erhöht sich mit der Dauer des Heimaufenthalts.

## **Neu im November 2023**

### [Leicht erklärt - Pflegereform](#)

Dieses PDF fasst alle wichtigen Änderungen, die durch das Pflegeunterstützungs- und -entlastungsgesetzes (PUEG) zum 1.1.2024 in Kraft treten, leicht verständlich zusammen.

## **Änderungen zum 1. Juli 2023**

### [Basiskonto Pfändungsschutzkonto](#)

Änderung des Pfändungsschutzkonto-Grundfreibetrags.

### [Blindenhilfe Landesblindengeld](#)

Erhöhung der Blindenhilfe bundesweit. Erhöhung der Landesblindengelder in mehreren Bundesländern.

### [Bürgergeld](#)

Mehrere Änderungen, z.B. Wohngeld vorrangig, neue Freibeträge, 150 € Weiterbildungsgeld, 75 € Bürgergeldbonus und Coaching.

### [Bürgergeld > Kooperationsplan und Leistungsminderungen](#)

Kooperationspläne ersetzen die Eingliederungsvereinbarungen aus Hartz-IV-Zeiten.

### [Erziehungsrente](#)

Erhöhung der Einkommensfreibeträge.

### [Gehörlosengeld](#)

Erhöhung des Gehörlosengelds in Bayern, Berlin, Hessen und Sachsen-Anhalt.

### [Geschiedenenrente](#)

Erhöhung der Einkommensfreibeträge.

### [Grundrente](#)

Erhöhung der Einkommensfreibeträge.

### [Krankengeld > Höhe](#)

Je nach Veränderung beim Pflegeversicherungsbeitrag kann das ausbezahlte Krankengeld sinken.

### [Landespflegegeld](#)

Erhöhung der Landespflegegelder in Berlin, Bremen und Rheinland-Pfalz.

### [Merkzeichen TBI](#)

Erhöhung der Zahlungen an Taubblinde in Bayern, Hessen und Nordrhein-Westfalen.

### [Pflegegeld Unfallversicherung](#)

Erhöhung des Pflegegelds in den neuen Bundesländern.

### [Pflegeversicherung](#)

Punkt 8.: Die Beiträge zur Pflegeversicherung verändern sich nach Alter und Zahl der Kinder. Weitere Änderungen ab 1.1.2024 geplant, z.B. Erhöhung des Pflegegelds, der Pflegesachleistung usw.

### [Schwangerschaftsabbruch](#)

Erhöhung der Einkommensgrenze für die Kostenübernahme durch die Krankenkasse bei rechtswidrig/straffreiem Schwangerschaftsabbruch.

### [Witwen/Witwerrente RV](#)

Anpassungen bei Kinderzuschlag und Einkommensanrechnung.

## **Änderungen zum 1. Januar 2023**

### [Bürgergeld](#)

Mit dem offiziellen Start des Bürgergelds finden Sie im betanet bereits 6 Artikel mit Details.

### [Rente > Hinzuverdienst](#)

Bei vorgezogenen Altersrenten darf unbegrenzt und bei Erwerbsminderungsrenten darf deutlich mehr hinzuverdient werden, ohne dass die Rente gekürzt wird.

### [Regelsätze für Sozialhilfe und Bürgergeld](#)

Die Regelsätze wurden deutlicher erhöht als in den letzten Jahren.

### [Wohngeld](#)

Wohngeldreform (Wohngeld plus): Mehr Menschen bekommen Wohngeld und bereits Berechtigte erhalten höhere Leistungen.

### [Kindergeld](#)

Familien mit Kindern bekommen mehr Kindergeld.

### [Kinderzuschlag](#)

Familien mit wenig Einkommen bekommen einen höheren Kinderzuschlag.

### [Rechtliche Betreuung](#)

Reform des Betreuungsrechts.

## [Bezugsgröße](#)

Zum 1.1. wurden im betanet alle relevanten Zahlen zur Bezugsgröße angepasst.

## [Beitragsbemessungsgrenzen Beitragssätze](#)

Ebenfalls zum 1.1. im betanet angepasst: die Beitragsbemessungsgrenzen und die Beitragssätze. Der Beitrag zur Arbeitslosenversicherung und der durchschnittliche Zusatzbeitrag zur Krankenkasse steigen.

## [Midijob](#)

Der Midijob-Übergangsbereich wurde auf 2.000 € erweitert und die Beitragszahlungen für Arbeitnehmer wurden weiter reduziert.

## **Neu im November 2022**

### [Traumaambulanz](#)

Traumaambulanzen bieten Opfern von Gewalt schnelle, frühzeitige und unbürokratische Beratung und psychologische Hilfe.

## **Änderungen zum 1. Oktober 2022: Mindestlohn erhöht sich und Minijob- und Midijob-Grenzen steigen**

Der Mindestlohn erhöht sich auf 12 €. Nachfolgend die wichtigsten Auswirkungen mit Links auf nähere Informationen.

### [Minijob: 520 € statt 450 €](#)

Die sog. Geringfügigkeitsgrenze wurde auf 520 Euro erhöht. Künftig wird die Minijob-Grenze automatisch steigen, wenn der Mindestlohn erhöht wird.

### [Krankenversicherung für Studierende](#)

Mit der 520-€-Grenze können Studierende mehr hinzuverdienen und bleiben in der Familienversicherung.

### [Midijob: 520,01 € bis 1.600 €](#)

Der Übergangsbereich für Midijobs ist größer, die Sozialversicherungsbeiträge für Midijobber sind noch günstiger.

### [Häusliche Pflege > Ausländische Kräfte](#)

Für Haushaltshilfen und Betreuungskräfte gilt jetzt ein Mindestlohn von 12 €.

### [Pflegetagebuch](#)

Neues Pflegetagebuch als kostenloser Download, kann in Vorbereitung auf den Begutachtungstermin helfen, den tatsächlichen Pflegeaufwand besser einzuschätzen.

## **Neu im September 2022**

### [Begleitung und Assistenz im Krankenhaus](#)

Braucht ein Mensch mit Behinderung eine vertraute Begleitperson im Krankenhaus, erhält sie ab 1.11.2022 ggf. Krankengeld oder die Assistenz wird über die Eingliederungshilfe finanziert.

### [Bürgergeld](#)

Ab 1.1.2023 soll das Bürgergeld Arbeitslosengeld II und Sozialgeld ("Hartz IV") im Rahmen der Grundsicherung für Arbeitsuchende nach dem SGB II ersetzen. Informationen zum Regierungsentwurf der Ampel-Koalition.

### [Übergangsgeld > Höhe](#)

Details zur Höhe des Übergangsgelds. Das ist eine Entgeltersatzleistung während Maßnahmen zur Prävention, Rehabilitation, Nachsorge und/oder zur Teilhabe von Menschen mit Behinderungen.

# Informationen rund um Corona und Long Covid

## [Long Covid - Post Covid > Finanzielle Hilfen - Beratung - Information](#)

Informationen zu möglichen finanziellen Hilfen und Beratungsmöglichkeiten bei Long Covid / Post Covid und Links zu Informationen über Long Covid / Post Covid

## [Kurzarbeitergeld](#)

Informationen zu Anspruch, Höhe, Dauer und Hinzuverdienst beim Bezug von Kurzarbeitergeld

## [Corona Covid-19 > Patientenverfügung - Vorsorgevollmacht - Testament](#)

Informationen zur Patientenvorsorge und entsprechende Formulare zum kostenlosen Download

## [Psychische Belastungen](#)

Strategien der Positiven Psychologie gegen Ängste und Sorgen, vor allem in Krisen-Zeiten

## [Nach dem Tod > Abschied nehmen](#)

Informationen zum Abschied nehmen in Zeiten von Corona

# Neu im August 2022

## [Arbeitslosengeld > Nahtlosigkeit](#)

Menschen, mit voller Erwerbsminderung, können ausnahmsweise trotzdem Arbeitslosengeld bekommen, wenn nach Auslaufen des Krankengelds die Rentenversicherung noch nicht entschieden hat dass sie voll erwerbsgemindert sind.

## [Schwerbehindertenausweis > Ausländer - Ausland](#)

Informationen zum Schwerbehindertenausweis für Menschen ohne deutsche Staatsangehörigkeit und im Ausland.

## [Entlassmanagement](#)

Gesetzlich Versicherte haben Anspruch auf strukturierte Entlassplanung im Rahmen des sog. Entlassmanagement. Informationen und Ansprüche bei Entlassung aus dem Krankenhaus.

# Änderungen zum 1. Juli 2022

## [Basiskonto Pfändungsschutzkonto](#)

Änderung des Pfändungsschutzkonto-Grundfreibetrags.

## [Blindenhilfe Landesblindengeld](#)

Erhöhung der Blindenhilfe bundesweit und Erhöhung des Landesblindengelds in mehreren Ländern.

## [Erziehungsrente](#)

Erhöhung der Einkommensfreibeträge.

## [Gehörlosengeld](#)

Erhöhung des Gehörlosengelds in Bayern, Berlin, Hessen und Sachsen-Anhalt.

## [Geschiedenenrente](#)

Erhöhung der Einkommensfreibeträge.

## [Grundsicherung für Arbeitsuchende](#)

Das "Sanktionsmoratorium" tritt in Kraft und bedeutet weniger Kürzungen beim Arbeitslosengeld II.

## **Häusliche Pflege > Ausländische Kräfte**

Mindestlohn erhöht sich für Haushaltshilfen. Tariflohn erhöht sich für Pflegekräfte.

## **Kinderzuschlag**

Erhöht auf 229 €.

## **Landespflegegeld**

Erhöhung in Berlin, Brandenburg und Bremen.

## **Midijob**

Der gesetzliche Mindestlohn beträgt seit 1.7.2022 10,45 € pro Stunde.

## **Minijob Geringfügige Beschäftigung**

Der gesetzliche Mindestlohn beträgt seit 1.7.2022 10,45 € pro Stunde.

## **Pflegegeld Unfallversicherung**

Erhöhung des Pflegegelds.

## **Regelsätze**

Als Übergangsregelung bis zur Einführung des Bürgergelds gilt ein "Sanktionsmoratorium". Vorübergehend kann das Arbeitslosengeld II nur noch um 10 % gekürzt werden.

## **Schwangerschaftsabbruch**

Erhöhung der Einkommensgrenze für die Kostenübernahme durch die Krankenkasse bei rechtswidrig/straffreiem Schwangerschaftsabbruch.

## **Witwen/Witwerrente der Rentenversicherung**

Anpassungen bei Kinderzuschlag und Einkommensanrechnung.

## **Witwen/Witwerrente der Unfallversicherung**

Anpassungen bei Kinderzuschlag und Einkommensanrechnung.

## **Neu im Juni 2022**

### **Notvertretungsrecht**

Befindet sich eine Person in einer gesundheitlichen Notsituation und ist nicht in der Lage Entscheidungen über die Gesundheitsvorsorge zu treffen, so kann diese ab dem 1.1.2023 vom nicht getrenntlebenden Ehepartner für eine Dauer von 6 Monaten vertreten werden.

### **Behinderung > Hilfen am Arbeitsplatz**

Inklusion für Menschen mit Behinderungen am Arbeitsplatz: Unterschiede zwischen Arbeitsassistenz und pädagogischen Hilfen

### **Bürgergeld**

Das Bürgergeld soll künftig das Arbeitslosengeld II der Grundsicherung für Arbeitsuchende (umgangssprachlich "Hartz IV") ersetzen. Informationen zu den geplanten Änderungen.

### **Ergotherapie**

Formen, Methoden, Ziele, Anwendungsbereiche, Ablauf und Informationen zur Kostenübernahme durch Krankenkassen und Unfallversicherungsträger

## [Kosten der Unterkunft](#)

Umfang der Leistungen fürs Wohnen in einer Mietwohnung, Eigentumswohnung oder im eigenen Haus bei Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe und Asylbewerberleistungen

## [Kosten der Unterkunft > Angemessenheit](#)

Höhe der Leistungen fürs Wohnen bei Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe und Asylbewerberleistungen: Wann sind die Kosten für eine Mietwohnung, Eigentumswohnung oder ein eigenes Haus angemessen?

## [Ratgeber ADHS](#)

Neu! Aktuelle Informationen und Zahlen! PDF-Download des überarbeiteten Ratgebers ADHS.

## **Neu im Mai 2022**

## [Inklusionsbetriebe](#)

Inklusionsbetriebe: Betriebe mit Arbeit für Menschen mit und ohne Behinderungen als Alternative zur Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM)

## [Unterstützte Beschäftigung](#)

Inklusion im Arbeitsleben für Menschen mit Behinderungen: Individuelle Qualifizierung und Berufsbegleitung in Betrieben auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt

## [Rückenschmerzen](#)

Übersicht zu unseren Informationen zu Rückenschmerzen

## [Rückenschmerzen > Kinder und Jugendliche](#)

Diagnose, Behandlung und Vorbeugung von Rückenschmerzen bei Kindern und Jugendlichen

## [Rückenschmerzen > Reha und Rente](#)

Berufliche und medizinische Reha, Rente wegen Erwerbsminderung oder vorzeitige Rente bei Rückenschmerzen

## [Ratgeber Brustkrebs](#)

Neu! Aktuelle Informationen und Zahlen! PDF-Download des überarbeiteten Ratgebers Brustkrebs.

## [Ratgeber HIV und AIDS](#)

Neu! Aktuelle Informationen und Zahlen! PDF-Download des überarbeiteten Ratgebers HIV und AIDS.

## [Ratgeber Behinderungen](#)

Neu! Aktuelle Informationen und Zahlen! PDF-Download des überarbeiteten Ratgebers Behinderungen.

## [Ratgeber Leistungen für Eltern](#)

Neu! Aktuelle Informationen und Zahlen! PDF-Download des überarbeiteten Ratgebers Leistungen für Eltern.

## **Neu im April 2022**

## [Rückenschmerzen > Behandlung](#)

Bewegung, Medikamente und weitere Behandlungen bei Rückenschmerzen

Nichtmedikamentöse Behandlung und Medikamente bei verschiedenen Arten von Rückenschmerzen

## [Rückenschmerzen > Behinderung](#)

Grad der Behinderung (GdB) bei Rückenschmerzen



## [Ratgeber Prostatakrebs](#)

Neu: Aktuelle Informationen und Zahlen! PDF-Download des überarbeiteten Ratgebers Prostatakrebs.

PDF-Download des neu überarbeiteten Ratgebers Prostatakrebs mit aktuellen Informationen und Zahlen.

## **Neu im März 2022**

### [Eingliederungshilfe-Verordnung](#)

Der Begriff "wesentliche Behinderung" in der Eingliederungshilfe wird vorübergehend noch in der Eingliederungshilfe-Verordnung definiert.

### [Eingliederungshilfe > Abgrenzung zu Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts](#)

Welcher Träger bezahlt was, wenn Menschen mit Behinderungen in einer stationären Einrichtung leben? Die Eingliederungshilfe wurde durch das Bundesteilhabegesetz von den Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts getrennt, was zu schwierigen Abgrenzungen führt.

### [Ratgeber Demenz](#)

PDF-Download des neu überarbeiteten Ratgebers Demenz mit aktuellen Informationen und Zahlen.

### [Ratgeber Parkinson](#)

PDF-Download des neu überarbeiteten Ratgebers Parkinson mit aktuellen Informationen und Zahlen.

## **Neu im Februar 2022**

### [Ratgeber Patientenvorsorge](#)

PDF-Download des neu überarbeiteten Ratgebers Patientenvorsorge mit aktuellen Informationen und Zahlen.

### [Ratgeber Depressionen](#)

PDF-Download des neu überarbeiteten Ratgebers Depressionen mit aktuellen Informationen und Zahlen.

### [Ratgeber Epilepsie](#)

PDF-Download des neu überarbeiteten Ratgebers Epilepsie mit aktuellen Informationen und Zahlen.

### [Rückenschmerzen > Ursachen Diagnose Folgen](#)

Informationen zu den Ursachen von Rückenschmerzen, zur Diagnose bei Rückenschmerzen und zu den Folgen von Rückenschmerzen

### [Behinderung > Schule](#)

Informationen über die Schulpflicht bei Behinderungen und Hilfsmöglichkeiten in der Schule bei Behinderung: Nachteilsausgleiche, sonderpädagogische Förderung, Förderschulen, Integration und Inklusion, Eingliederungshilfe

### [Behinderung > Inklusion](#)

Definitionen der Begriffe Integration, Inklusion, Exklusion und Separation von Menschen mit Behinderungen

### [Leistungen für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen](#)

Überblick über die wichtigsten Leistungen und Regelungen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderungen

## **Neu im Januar 2022**

### [Ratgeber Multiple Sklerose](#)

PDF-Download des neu überarbeiteten Ratgebers Multiple Sklerose mit aktuellen Informationen und Zahlen.

## [Ratgeber Pflege-Check](#)

PDF-Download des neu überarbeiteten Ratgebers Pflege-Check mit einer Übersicht zu den Änderungen gemäß dem Gesetz zur Weiterentwicklung der Gesundheitsversorgung, die am 1.1.2022 in Kraft getreten sind.

## [Ratgeber Pflege](#)

PDF-Download des neu überarbeiteten Ratgebers Pflege mit aktuellen Informationen und Zahlen sowie den Änderungen gemäß dem Gesetz zur Weiterentwicklung der Gesundheitsversorgung, die am 1.1.2022 in Kraft getreten sind.

## [Ratgeber Osteoporose](#)

PDF-Download des neu überarbeiteten Ratgebers Osteoporose mit aktuellen Informationen und Zahlen.

## [Ratgeber Schmerz](#)

PDF-Download des neu überarbeiteten Ratgebers Schmerz mit aktuellen Informationen und Zahlen.

## [Ratgeber Palliativversorgung](#)

PDF-Download des neu überarbeiteten Ratgebers Palliativversorgung mit aktuellen Informationen und Zahlen.

# **Änderungen zum 1. Januar 2022**

## [Bezugsgröße](#)

Wie jedes Jahr wurden pünktlich zum 1.1. im betanet alle veränderten Zahlen und Grenzwerte aktualisiert.

## [Regelsätze](#)

## [Beitragsbemessungsgrenzen Beitragssätze](#)

## [Pflegeversicherung](#)

Erhöhung des Beitrags zur Pflegeversicherung für Kinderlose.

## [Pflegehilfsmittel](#)

Können seit 1.1.2022 von Pflegefachkräften empfohlen werden, anstelle einer ärztlichen Verordnung

## [Minijobs Geringfügige Beschäftigung](#)

Der gesetzliche Mindestlohn beträgt seit 1.1.2022 9,82 € pro Stunde.

## [Elektronische Patientenakte](#)

Soll in 2022 Fahrt aufnehmen.

## [E-Rezept](#)

Die Einführung zum 1.1.2022 wurde verschoben.

## [Arbeitsunfähigkeit](#)

Die eAU – elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung – soll ab 1.1. flächendeckend ausgestellt werden.

## [Blindenhilfe und Gehörlosengeld](#)

Erhöhungen in Sachsen

## [Teilhabe- und Bildungspaket](#)

Mehr Geld für den persönlichen Schulbedarf für Kinder einkommensschwacher Familien

## [Corona Covid-19 > Finanzielle Hilfen](#)

Viele Hilfen und Unterstützungen wurden in das Jahr 2022 hinein verlängert

## **Neu im Dezember 2021**

### **Digitale Gesundheitsanwendungen**

Gesundheitsanwendungen auf dem Handy oder dem PC können verschiedenste Inhalte haben: Bei der Vorbeugung unterstützen, Messwerte speichern, die Behandlung begleiten, Infos liefern etc. Manche GesundheitsApps werden von der Krankenkasse bezahlt.

### **Steuervorteile für Eltern**

Familien mit Kindern können bestimmte Ausgaben steuerlich absetzen und verschiedene Freibeträge bei der Einkommensteuer-Erklärung geltend machen.