

---

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

---

## Selbstzahlerleistungen

Unter Selbstzahlerleistungen werden Gesundheitsleistungen verstanden, die von der Krankenkassen**nicht** übernommen werden müssen. Zu diesen sog. **Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL)** zählen z.B. Akupunktur, Augeninnendruckmessungen zur Glaukom-Früherkennung, zusätzliche Ultraschalluntersuchungen während der Schwangerschaft, PSA-Tests zur Prostatakrebsfrüherkennung sowie kosmetische Leistungen.

Den Nutzen ausgewählter IGeL-Leistungen, die in Arztpraxen angeboten werden, hat der Medizinische Dienst Bund untersucht und unter [www.igel-monitor.de](http://www.igel-monitor.de) veröffentlicht.