

---

Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter [www.betanet.de](http://www.betanet.de).

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | [www.betanet.de](http://www.betanet.de)

---

# Chronische Schmerzen > Pflege

## 1. Das Wichtigste in Kürze

Chronische Schmerzen schränken das tägliche Leben meist **nicht** in dem Maße ein, dass eine Pflegebedürftigkeit vorliegt. Wenn jedoch eine schwere Grunderkrankung besteht, z.B. Krebs, kann es zur Pflegebedürftigkeit und Einstufung in einen Pflegegrad kommen. Nachfolgend Links auf die grundsätzlichen Bestimmungen und die verschiedenen Leistungen der Pflegeversicherung.

Sehr selten kann auch die [Unfallversicherung](#) zuständig sein, siehe z.B. [Pflegegeld Unfallversicherung](#).

## 2. Schmerzen bei pflegebedürftigen Menschen

Starke Schmerzen schränken die Lebensqualität ein, bei pflegebedürftigen Menschen gilt das ganz besonders. Deshalb ist es wichtig, dass Schmerzäußerungen ernst genommen werden. Pflegebedürftige haben teilweise nicht mehr die Fähigkeit, nachdrücklich auf ihre Schmerzen hinzuweisen oder sich selbst um Linderung zu kümmern. Hier einige Aspekte, die bei Pflegebedürftigkeit wichtig sein können:

- Wenn Menschen bettlägerig sind und sich nicht mehr selbst umdrehen können, auf Druckgeschwüre (Dekubitus) an den Auflageflächen achten.
- Bei Gewichtsabnahme prüfen, ob vielleicht Schmerzen den Appetit nehmen oder das Essen erschweren.
- Wenn kein Gespräch mehr möglich ist, auf die Mimik und verkrampfte, unnatürliche Haltungen achten.
- Für die Beurteilung von Schmerzen bei Demenz (BESD) gibt es eine spezielle Skala. Pflegenden Angehörigen sollten sich in der Anwendung unterweisen lassen.

## 3. Allgemeines zur Pflege

Grundsätzliches zur [Pflegeversicherung](#)

Leistungen, Regelungen und Hilfen bei Pflegebedürftigkeit: [Pflegeleistungen](#)

[Vorversicherungszeit](#) als Voraussetzung für Pflegeleistungen

Falls keine Pflegeversicherung vorliegt: [Hilfe zur Pflege](#)

## 4. Pflegeantrag und Einstufung in Pflegegrade

Nahezu alle Leistungen der Pflegeversicherung müssen beantragt werden. Hier finden Sie nähere Informationen dazu:

[Pflegeantrag](#) und [Pflegebegutachtung](#) mit Hinweis zum Antrag auf Höherstufung bei bereits vorhandenem [Pflegegrad](#)

[Medizinischer Dienst](#) (MD) zur Begutachtung der Pflegebedürftigkeit

Definition der [Pflegebedürftigkeit](#)

## 5. Pflege zu Hause durch Angehörige

Wenn pflegebedürftige Personen zu Hause von Angehörigen gepflegt werden, kommen folgende Leistungen und Hilfen in Frage:

[Pflegegeld](#) für die Pflege Angehöriger

[Entlastungsbetrag](#) für zusätzliche Unterstützung bei der Pflege zu Hause

[Kombinationsleistung](#) (Angehörige und Pflegedienst teilen sich die Pflege zu Hause)

[Ersatzpflege](#) (z.B. im Urlaub)

[Gemeinsamer Jahresbetrag](#)

[Hilfsmittel](#) , z.B. [Rollstühle](#)

[Heilmittel](#) , z.B. [Physiotherapie](#)

[Pflegehilfsmittel](#) und technische Hilfen, z.B. [Hausnotrufsysteme](#)

Absicherung der [Pflegenden Angehörigen > Sozialversicherung](#)

[Pflegekurse](#) für Angehörige

Berufliche Auszeit für Angehörige ([Pflegezeit](#)) oder Reduzierung der Arbeitszeit ([Familienpflegezeit](#))

[Kurzzeitige Arbeitsverhinderung > Pflegeunterstützungsgeld](#)

[Wohnumfeldverbesserung](#) (Wohnungsumbau)

[Häusliche Pflege > 24-Stunden-Pflege](#), 24-Stunden-Betreuung zuhause durch Beschäftigung (meist ausländischer) Haushaltshilfen, Betreuungskräfte oder Pflegekräfte

[DiPA - Digitale Pflegeanwendungen](#) Programme/Apps zur Erhaltung und Förderung der Selbstständigkeit pflegebedürftiger Personen

## 6. Ambulante Pflege durch Fachkräfte zu Hause

"Ambulant" bedeutet, dass Pflegefachkräfte nach Hause kommen und den Patienten unterstützen und pflegen.

[Ambulante Pflegedienste](#)

[Leistungskomplexe](#) für Angebote und Abrechnungen der Pflegedienste

[Pflegesachleistung](#) : Pflege durch Pflegefachkräfte zu Hause

[Kombinationsleistung](#) (Angehörige und Pflegedienst teilen sich die Pflege zu Hause)

[Entlastungsbetrag](#) für zusätzliche Unterstützung bei der Pflege zu Hause

[Häusliche Krankenpflege](#) durch die Krankenkasse oder Unfallversicherung

## 7. Pflege im Heim (stationär und teilstationär)

[Tages- und Nachtpflege](#)

Vorübergehende stationäre Pflege: [Kurzzeitpflege](#)

[Vollstationäre Pflege](#)

[Leistungszuschlag bei vollstationärer Pflege](#)

## 8. Verwandte Links

[Ratgeber Schmerz](#)

[Ratgeber Pflege](#)

[Tabelle Pflegeleistungen](#)

[Chronische Schmerzen](#)

[Chronische Schmerzen > Behandlung und Rehabilitation](#)

[Chronische Schmerzen > Familie und Alltag](#)

[Chronische Schmerzen > Schwerbehinderung](#)