
Weitere sozialrechtliche Informationen sowie Ratgeber zum kostenlosen Download finden Sie stetig aktualisiert unter www.betanet.de.

© 2025 beta Institut gemeinnützige GmbH | Kobelweg 95, 86156 Augsburg | www.betanet.de

Osteoporose > Pflege

Knochenbrüche sind bei Osteoporose meist eine Sturzfolge und oft so schwerwiegend, dass es zu schweren Behinderungen, Bettlägerigkeit und somit Pflegebedürftigkeit kommen kann.

Nachfolgend Links auf die grundsätzlichen Bestimmungen der Pflegeversicherung, Infos zum Pflegeantrag und die verschiedenen Leistungen der Pflegeversicherung.

1. Allgemeines zur Pflege

Grundsätzliches zur [Pflegeversicherung](#)

Leistungen, Regelungen und Hilfen bei Pflegebedürftigkeit: [Pflegeleistungen](#)

[Vorversicherungszeit](#) als Voraussetzung für Pflegeleistungen

Falls keine Pflegeversicherung vorliegt oder die Leistungen der Pflegeversicherung bzw. Einkommen und Vermögen nicht ausreichen: [Hilfe zur Pflege](#) vom Sozialamt

2. Pflegeantrag und Einstufung

[Pflegeantrag](#) und [Pflegebegutachtung](#), Antrag auf Höherstufung bei bereits vorhandenem [Pflegegrade](#)

[Medizinischer Dienst](#) (MD) zur Begutachtung der Pflegebedürftigkeit

Definition der [Pflegebedürftigkeit](#)

3. Pflege zu Hause

[Pflegegeld](#) für die Pflege Angehöriger

[Pflegesachleistung](#): Pflege durch Pflegefachkräfte zu Hause

[Kombinationsleistung](#): Angehörige und Pflegedienst teilen sich die Pflege zu Hause

[Entlastungsbetrag](#): 131 € zusätzlich bei jedem Pflegegrad

[Pflegezeit](#): bis zu 6 Monate (Teil-) Auszeit für Berufstätige

[Familienpflegezeit](#): bis zu 2 Jahre reduzierte Arbeitszeit für Berufstätige

[Kurzzeitige Arbeitsverhinderung > Pflegeunterstützungsgeld](#) 10 Arbeitstage Freistellung für die Organisation der Pflege naher Angehöriger

[Ersatzpflege](#), auch Verhinderungspflege genannt, z.B. im Urlaub der Pflegeperson

[Kurzzeitpflege](#) vorübergehende vollstationäre Pflege

[Gemeinsamer Jahresbetrag](#) Zusammenlegung Ersatzpflege und Kurzzeitpflege

[Hilfsmittel](#), z.B. [Rollstühle](#)

[Osteoporose > Hilfsmittel](#)

[Pflegehilfsmittel](#) und technische Hilfen, z.B. [Hausnotruf](#)

[Heilmittel](#), z.B. Physiotherapie oder [Ergotherapie](#)

[Pflegekurse](#) für Angehörige

[Pflegerische Angehörige > Entlastung](#)

[Reha für pflegende Angehörige](#)

[Pfleger Angehörige > Sozialversicherung](#)

[Wohnumfeldverbesserung](#) , z.B. Treppenlift oder Wohnungsumbau

[Häusliche Pflege > 24-Stunden-Pflege](#)

4. Ambulante Pflege durch Fachkräfte

"Ambulant" heißt, dass die Fachkräfte zum Patienten kommen, der nicht in einem Heim ("stationär") lebt.

[Ambulante Pflegedienste](#)

[Leistungskomplexe](#) für Angebote und Abrechnungen der Pflegedienste

[Pflegerleistung](#) : Pflege durch Pflegefachkräfte zu Hause

[Kombinationsleistung](#) : Angehörige und Pflegedienst teilen sich die Pflege zu Hause

[Häusliche Krankenpflege](#) durch die Krankenkasse oder Unfallversicherung

[Wohnen im Alter](#) : verschiedene Wohnformen

5. Teilstationäre und stationäre Pflege

[Tages- und Nachtpflege](#)

Vorübergehende stationäre Pflege: [Kurzzeitpflege](#)

[Vollstationäre Pflege](#) in einem Pflegeheim

[Leistungszuschlag bei vollstationärer Pflege](#)

6. Verwandte Links

[Ratgeber Osteoporose](#)

[Ratgeber Pflege](#)

[Osteoporose](#)

[Osteoporose > Krankheit und Behandlung](#)

[Osteoporose > Behinderung](#)

[Osteoporose > Ernährung](#)

[Osteoporose > Hilfsmittel](#)

[Osteoporose > Bewegung - Training - Rehabilitation](#)

[Osteoporose > Arbeit und Rente](#)

[Osteoporose > Finanzielle Hilfen](#)

[Sturzprophylaxe](#)